



Le Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort si trovano nella Maremma toscana, in provincia di Grosseto. Comprendono il Resort 5 stelle, un percorso termale tra i più grandi d'Europa, la Beauty Clinic premiata come Best Medical Spa da Italian Spa Awards, il Golf e il Club.

## 1 TERME DI SATURNIA (GR) - TOSCANA

# 100 ANNI DI BAGNO SANTO

**G**li antichi lo chiamavano "bagno santo", e avevano ragione perché immergersi nell'acqua di Saturnia è un'esperienza potente, quasi mistica. A custodire la sorgente che arriva dal centro della terra al cratere termale, dopo un viaggio di 40 anni, sono le Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort, che festeggiano i 100 anni. Si trovano nella Maremma più verace, dove quel grembo caldo e accogliente di acqua ricca di sali minerali (raccolti durante il lungo viaggio sotterraneo), idrogeno solforato e anidride carbonica, restituisce alla pelle luce e splendore (l'acqua di Saturnia agisce come un peeling tanto che, una volta usciti dalla piscina, bisogna mettersi un Spf anche d'inverno). Non solo. Depurante, disinfettante e antiossidante l'acqua distende i muscoli, fa bene a cuore e polmoni, migliora l'umore, e non ha bisogno di aggiunte o manipolazioni perché, da 3mila anni, sgorga ininterrottamente alla temperatura di 37,5 gradi. A renderla ancora più speciale e "viva" ci pensa un particolare plancton termale, ben visibile in piscina, che è l'ingrediente principale dell'omonima linea di creme e dei rituali per viso e corpo. Come il *Bagno santo di coppia*, che comprende l'immersione a due, seguita dal massaggio e dal gommage a base di polvere vulcanica derivata dal plancton termale. [www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it) (Simona Fedele)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Sopra, il Resort con le sue 128 tra camere e suite. Quest'anno le Terme di Saturnia compiono 100 anni. Il primo albergo, fatto costruire dalla famiglia Ciacci, che commissionò all'Università di Pisa anche le analisi dell'acqua termale, è del 1919.



Matteo Marzotto con la sua linea di jeans green Dondup.

## 2 I jeans amici dell'ambiente

La moda intelligente, bella e sostenibile conquista sempre più imprenditori. Come Matteo Marzotto, chairman del marchio Dondup, che per l'autunno inverno 19/20 ha rilanciato D/ZERO, la sua linea di pantaloni in denim green: una tela di cotone organico ed elastan riciclato. E grazie alla procedura di lavaggio viene garantito un risparmio d'acqua dell'80 per cento. (M. Porta)

## 3 Bologna è Sana

Dal 6 al 9 settembre, la città "dotta" ospita il Salone internazionale del biologico e del naturale: in fiera le novità nel campo dell'alimentazione bio, dei cosmetici e dei prodotti naturali per la cura del corpo. Il padiglione 28 è dedicato al Green Lifestyle, dove acquistare soluzioni per vivere verde. E nell'ottica della sostenibilità, la ristorazione è plastic free. [www.sana.it](http://www.sana.it)

## 4 La birra delle carceri

È fatta con orzo e frumento coltivati nel Parco del Ticino. Si chiama "Malnatt" (nato male, in milanese), ed è una linea di birre a km zero, prodotte nell'azienda agricola La Morosina di Abbiategrasso (Mi), con i detenuti delle carceri di Bollate, Opera e San Vittore. Acquistarla contribuisce a sostenere il circolo virtuoso dell'economia carceraria. [www.birramalnatt.it](http://www.birramalnatt.it)