

Tutti i segreti per avere una vita Sana

In viaggio nel salone biologico e naturale di Bologna, alla ricerca dei prodotti giusti

COSA C'È DA PROVARE

Dagli integratori al miele
ai kit benessere anti-età
E ci sono detersivi ecologici

che ha appena imboccato.

Lorenzo Pedrini

■ BOLOGNA

31
EDIZIONE

È il numero delle edizioni fin qui fatte del Sana, salone del biologico e del naturale

30
NAZIONI

Sono i paesi del mondo rappresentati da ieri a lunedì alla Fiera di Bologna

UNA RIVOLUZIONE

copernicana, con l'uomo che si defila dal centro del sistema solare e lascia spazio al benessere del pianeta. Ruota tutto intorno alla Terra e al suo futuro, dall'alimentazione alla cosmesi e dal tempo libero al lavoro, l'universo di Sana 2019, il 31esimo Salone del biologico e del naturale che, dopo il taglio del nastro di ieri mattina, occuperà sei padiglioni della Fiera di Bologna, con i loro 60mila metri quadrati, fino al pomeriggio di lunedì. Un'edizione ampliata, quella appena avviata, che vedrà la presenza di oltre 1.000 espositori, con un migliaio di nuovi prodotti e i grandi classici del settore, e di buyer stranieri in arrivo da oltre 30 Paesi, perché il comparto italiano del bio possa continuare sulla strada di crescita esponenziale

NON SOLO cibo, ma un'intera galleria di idee per tutta la famiglia, per tutti i momenti della giornata e per tutte le tasche. Con la buona salute e le pratiche virtuose per l'uomo e l'ambiente a legare insieme ogni cosa, in un percorso del benessere più verde che mai. Per iniziare il viaggio, però, conviene muovere i primi passi lungo la strada del palato, cominciando dal momento del risveglio.

1 È una 'supercolazione', infatti, quella offerta dal marchio Risveglio di Buddha, della società Iswari, con i suoi fiocchi di lampone istantanei ad alto contenuto di manganese, fosforo e magnesio.

2 Una piccola chicca per chi ama la cucina mediterranea declinata ovviamente in modo bio, è poi l'offerta di erbe della nostra macchia messa in tavola da Filippone Agricoltori siciliani, che ha appena lanciato sul mercato il rosmarino e l'origano di Sicilia in versione biologica, di aspetto naturale e dal profumo inconfondibile.

3 Non poteva mancare il miele, forte di proprietà benefiche che l'uomo ha riconosciuto ormai da migliaia di anni, Da Mielizia Bio, in questo senso, arrivano gli integratori e gli sciroppi biologici e 100% naturali frutto dell'operosità delle api nostrane.

4 Altro protagonista di un regime alimentare sano, c'è poi il pane. A stupire, però, nell'interpretazione che ne dà Unica, è la forma, con il più noto derivato della farina che diventa cestino commestibile per alimenti, per lottare contro il consumo di plastica.

5 Esaurito il viaggio culinario, si apre a Sana quello nel mondo della cosmesi naturale e della cu-

ra del corpo, con i saponi vegetali per lo scrub che, nella versione targata Arcadia Srl, diventano supporto per vignette e illustrazioni divertenti, chiaramente in tema 'green'.

6 Stesso spirito e stessa provenienza biologica, ancora, per la Linea Detox di Puravida Bio, con un tris di prodotti che comprende crema, siero e maschera da pescare da un'unica, colorata confezione.

7 Ultima idea per il benessere delle signore, invece, è il kit anti-età che compone la Linea Menopausa di Zuccari Srl, con prodotti drenanti, per il controllo del peso e per il contenimento dei sintomi menopausali a base di ananas.

8 L'ultimo capitolo dell'avventura biologica di Sana, inoltre, è dedicato a quello che all'expo chiamano 'green lifestyle', un modo di essere che comprende tanti spunti diversi, come ad esempio i foulard di bamboo termico di Bamboo Style, anallergici, traspiranti, antibatterici ed ecosostenibili.

9 Sempre capi di abbigliamento, ma questa volta pensati espressamente per i più piccoli, sono poi le tutine, i pigiami e i capi di intimo di Tatanatura, la società che, tra i suoi 16 marchi, non deroga mai sulla sostenibilità e la riciclabilità dei materiali, oltre che sul bando totale della plastica.

10 Una casa che rispetti l'ecosistema, infine, non potrà certo essere lavata con detersivi inquinanti, come i nostri vestiti avranno bisogno di un detersivo ecologico e biologico. A portarlo a Sana è Orsi Srl, con il suo neonato Orsetto, per una lavatrice che, accanto al bianco, pensa anche al verde.

© RIPRODUZIONE RISERVATA





AUGURI CON PIANTINA

Felicitazioni in salsa 'green'. Biglietto vivente (distribuito da ABCgadgets): il semino all'interno dei fogli è da inumidire pazientemente.



NEL NOME DI ALOE

Tra i prodotti per la cura di sé, ecco quelli a base di aloe di Forever. Dalle creme alle lozioni, la contaminazione chimica è messa al bando.



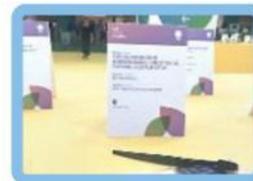
I...SALTAPASTO

Tra le nuove idee del Gruppo Monti Salute Più, arrivano crackers salati e dolci biscotti sostitutivi del pasto in soli 80 grammi.



L'ORO VEGETALE

Brillano i gioielli della linea Golden Grass di Capimodoro, dove l'oro è una fibra vegetale, proveniente da una pianta brasiliana.



LO SPAZZOLINO BIO

Per la cura del corpo, ecco lo spazzolino da denti biodegradabile con setole in carbone vegetale. Di design, per un'igiene orale bio.

