



## LA FARMACIA DELLE ERBE al Sana 2018 con I-CARE

*Testa il tuo benessere con un check-up completo!*

*In occasione del suo debutto al SANA 2018, LA FARMACIA DELLE ERBE (Padiglione 26 – Stand A/31), in collaborazione con I-CARE – sistema integrato di competenze e strumenti per la consulenza farmaceutica – permetterà ai visitatori di effettuare un check-up del proprio stato di benessere. Un’opportunità da non perdere per migliorare il proprio stile di vita, individuando le abitudini e i comportamenti più idonei alle proprie esigenze.*

I-CARE è un chiosco innovativo dove fotografare il proprio stato di benessere: le più moderne tecnologie diagnostiche generano un sistema di Score che permettono di comprendere il proprio stato di salute in maniera semplice e divertente. L’insieme di Score e indicatori generati da I-CARE definisce un ‘protocollo’, cioè una mini-lista di consigli personalizzati, raccolti in un report stampabile e disponibile sul sito web dedicato. La presa di coscienza delle proprie caratteristiche misurabili rende possibili strategie di cambiamento nello stile di vita, assicurando una migliore prevenzione delle patologie più diffuse a 360°.

LA FARMACIA DELLE ERBE ti offre la possibilità di un check-up I-CARE completo per scoprire se sei sulla giusta strada! Due le macro-aree in merito alle quali sarà possibile ricevere una consulenza completa.

**Nutrizione e stile di vita**, attraverso:

- ✓ **Body Composition**, per valutare la composizione corporea (massa magra/massa grassa, idratazione, grasso viscerale);
- ✓ **Body Check**, per analizzare caratteristiche corporee, postura e stile di vita;
- ✓ **AGE Check**, per la determinazione del livello di invecchiamento cellulare;
- ✓ **Vein Check**, per misurare l’efficienza del ritorno venoso negli arti inferiori;
- ✓ **Sat Check**, per stabilire il livello di stress ossidativo.

**Cute**, attraverso:

- ✓ **Skin Check**, per misurare il benessere cutaneo ed ageing del volto;
- ✓ **UV Check**, valutazione del fototipo per la salvaguardia della propria pelle ed una corretta esposizione alla luce solare;
- ✓ **Trico Check**, per l’individuazione delle caratteristiche del cuoio capelluto, dei capelli e del livello di diradamento;
- ✓ **Nail Check**, per l’individuazione delle alterazioni morfologiche e funzionali dello stato di benessere dell’ unghia;

LA FARMACIA DELLE ERBE ti invita a effettuare il check-up I-CARE presso il **Padiglione 26 – Stand A/31**