



7-10 settembre: tanti libri e tanti eventi per il benessere di corpo, mente e spirito

Macro al Sana 2018: decidi di vivere la vita che vuoi!

Dal **7 al 10 settembre** Macro partecipa al **Sana**, il Salone dell'Alimentazione naturale, in programma presso la Fiera di Bologna.

Macro vi partecipa nel suo "stile", ovvero con uno stand che sarà suddiviso tra vendita ed eventi con gli autori. Oltre 20 gli eventi, tutti gratuiti e aperti al numeroso pubblico del Sana che potranno così ricevere informazioni su tante e diverse aree tematiche, care a Macro.

Appuntamento nel Padiglione 22, stand C53.

Venerdì 7 settembre: protagonista la natura

Il programma degli eventi si apre venerdì 7 settembre con tre eventi che ci portano a diretto contatto con la Natura.

Francesco Rosso (fondatore de *La Fattoria dell'Autosufficienza*) darà la testimonianza di come realizzare insediamenti umani che siano sostenibili nel tempo, con particolare attenzione alla permacultura. Lo seguirà **Lucilla Satanassi** (co-fondatrice dell'azienda [Remedia](#)) con la presentazione di un prezioso cofanetto di carte dedicate alla magia degli alberi, alla loro saggezza secolare, al loro potere benefico e terapeutico per corpo mente e spirito. Chiude la giornata la proiezione video del seminario di **Michele Giovagnoli** sull'incontro con gli alberi secolari.

Sabato 8 settembre: belli e longevi

La giornata di sabato è, nella mattinata, dedicata ai segreti per mantenersi il più possibile giovani e longevi. **Lucia Genangeli** (titolare de [La Saponaria](#)), fa capire come autoprodurre tinte per capelli, maschere, shampoo e altri prodotti di bellezza con ingredienti facilmente reperibili. Seguirà il Dr **Antonio Del Sorbo** che ci invita ad "ascoltare la nostra pelle" e perché in determinati momenti della nostra vita la pelle reagisce con fastidiose eruzioni che non si erano mai presentate prima. Un altro medico, il dr **Roberto Bianchi**, prosegue su questo filone e, in base alla sua esperienza, ci svela le tante possibilità di utilizzare tecniche antiche e efficaci per mantenersi giovani.

Il pomeriggio viene dedicato, dapprima, a "genitori zen" con l'intervento di **Giuditta Pasotto** (della rivista *GenGle*) sul come allontanare le ansie, le insicurezze, la rabbia e le reazioni a volte scomposte nei confronti di un figlio. Segue **Vincenzo Fanelli** che interverrà su un tema particolare, quale la Fisica Quantistica e la Programmazione Neurolinguistica. Chiude **Stefano Montanari** che da molti anni è tra i più combattivi sostenitori che i vaccini vanno conosciuti bene prima di essere utilizzati. E per questo al Sana offrirà una bussola su cosa effettivamente contengono i vaccini stessi.

Domenica 9 settembre: benessere animale e i piaceri della tavola

Nella giornata di domenica, in mattinata, si parla di benessere animale. Lo fa dapprima il veterinario omeopata **Pietro Venezia** presentando la Collana di libri "Qua la zampa", un progetto di educazione rivolto al benessere degli animali, dell'uomo e dell'ambiente. Segue l'altro veterinario **David Satanassi**. Gli animali sono in grado di provare emozioni? Satanassi risponde a questa



Gruppo Editoriale Macro - Via Giardino, 30 - 47522 Cesena (FC)

ufficiostampa@gruppomacro.com

tel 0547-346258 (910) - cell 333-3316546 (Beatrice Piva)

www.gruppomacro.com



domanda positivamente dando delle prove concrete. Di comunicazione intuitiva con gli animali parlerà invece **Andrea Contri** per un cambio di prospettiva che scaturisce dall'amore e dal rispetto per gli animali.

Il pomeriggio è dedicato pressochè totalmete ai piaceri della tavola. La coppia **Jessica Callegaro** e **Lorenzo Locatelli** ci guidano verso la conoscenza dei colori e delle emozioni e della loro importanza in cucina. Di seguito, la chef **Barbara Bianchi** e l'esperta ayurveda **Elena Carafa** presenteranno un libro (*Ayurvegan*) che mette insieme la dieta vegana e la tradizione millenaria dell'ayurveda. Chiude il biobarman **Marco Dalboni** con un intervento sull'importanza degli estratti di frutta e verdura con un collegamento poi tutto particolare con i germogli, sempre più protagonisti della tavola degli italiani.

Lunedì 10 settembre: yoga e vista consapevole

La giornata conclusiva del programma degli eventi prevede sostanzialmente due incontri. Il primo è dedicato allo yoga e in particolare alla sua capacità di poter prevenire e guarire alcune patologie, anche importanti. Interverrà **Cinzia Pecchioni**.

Nel pomeriggio, **Mariateresa Tartaglia** farà una panoramica sulle molte possibilità (e tecniche) che sono a nostra disposizione per mantenere una buona vista e, in caso di necessità, di recuperarla senza ricorrere a medicine e/o interventi chirurgici.

IL PROGRAMMA INTERO E AGGIORNATO DEGLI EVENTI MACRO AL SANA E' CONSULTABILE SU:

www.gruppomacro.com/sana2018



Gruppo Editoriale Macro - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)
ufficiostampa@gruppomacro.com
tel 0547-346258 (910) – cell 333-3316546 (Beatrice Piva)
www.gruppomacro.com