

Migliaia di copie vendute nelle prime settimane e un successo che continua a crescere. **PSOAS: il mio muscolo più importante** è uno dei bestseller più attesi **SANA 2019**, e Macro ha preparato una presentazione imperdibile per chi ha già letto il manuale di Stugaard-Jones, sia per chi vuole sapere di più sugli esercizi che stanno migliorando la vita di tantissime persone.

Dalle 16.30 alle 17.30 di domenica 8 settembre **Lia Pari**, operatrice olistica e personal trainer, ci guiderà in una dimostrazione pratica ricca di **esperienze posturali** per apprendere nel dettaglio i benefici di PSOAS.

**Un'occasione unica
per applicare le tecniche di PSOAS
e risolvere moltissimi problemi di salute.**

SEGNALO IN AGENDA

Ti aspettiamo

Domenica 8 Settembre ore 16.30-17.30

Stand MACRO - Pad. 30 Stand D50/E49