

# natural1<sup>®</sup>

Fitoterapia, Cosmetica, Nutraceutica - Mensile di informazione scientifica € 6,50

## LABORATORIO

Ricerca, sviluppo ed attività  
antiossidante di estratti  
di *Plantago lanceolata*

## ALIMENTAZIONE

Olio di crusca di riso:  
proprietà chimiche  
e farmacologiche

## STORIA E SCIENZA

Curiosità storiche  
sui rimedi vegetali  
nella cura  
della sifilide

## FITOTERAPIA

Proteggere la barriera  
intestinale, prevenire  
intolleranze alimentari  
e infiammazioni

## COSMETICA

Ricerca e sviluppo  
di cosmetici a  
caratterizzazione naturale

## RUBRICHE

Le tisane  
Tisana per attivare  
il metabolismo

Ecologia  
Sacralità  
degli alberi

