

del biologico e del naturale 30° salone internazionale 8f02 ANA2 ib anoissooo nl

della tua città La trama

2018 settembre 01 - 7 Bologna







Bologna, venerdì 7 – lunedì 10

Da 30 anni, naturalmente.

In Fiera a Bologna, la 30^a edizione di SANA.

Dal 7 al 10 settembre appuntamento con SANA - Salone internazionale del biologico e del naturale, che quest'anno festeggia il suo 30° compleanno.

Alimentazione biologica, Cura del corpo naturale e bio e Green lifestyle sono le tre aree tematiche della manifestazione cui si aggiungono SANA Shop, per l'acquisto di alimenti biologici, cosmetici, integratori e altri prodotti naturali e il VeganFest, evento dedicato all'universo vegan organizzato in collaborazione con VeganOK.

La manifestazione propone anche: SANA Novità, una selezione dei prodotti più innovativi proposti dagli espositori; l'OSSERVATORIO SANA che illustra i dati sul mercato biologico; i convegni di SANA Academy

Anche **SANA CITY**, festeggia i 30 anni di SANA con un ricco programma di iniziative in città. Partenza con Eco-Bio in Città, organizzata da Eco-Bio Confesercenti Bologna: dal 7 al 16 settembre un calendario di eventi culturali e incontri a tema, menù e degustazioni creati per offrire a tutta la città esperienze di intrattenimento all'insegna della sostenibilità.

Sabato 8 settembre appuntamento con la tappa finale della Festa del BIO, la kermesse itinerante con talkshow, dimostrazioni e momenti dedicati a bambini e ragazzi, organizzata da FederBio

Nella stessa giornata di sabato 8 Confcommercio Ascom Bologna festeggia Sana con aperture prolungate dei ristoranti e locali aderenti.

Per dettagli e aggiornamenti sul programma www.sana.it Biglietto in Fiera € 12 / Biglietto on line € 10







sanafiera



ECONFESERCENTI BOLOGNA 1948/2018 Settant'anni d'impresa

ecobio.bo.it

Eco Bio Confesercenti

Venerdì **7**

28 OLIERIA

orario negozio | Oli extravergini di oliva Bio Assaggi gratuiti in purezza di extravergini bio da varie regioni, monovarietali blend, curiosità e strumenti per una scelta consapevole

16 LA BOTTEGA DI SILVIA ore 10,30 | Mappatura per l'accessibilità A cura del Centro Documentazione Handycap. Merenda bio di metà mattina in occasione della certificazione de La Bottega di Silvia come accessibile ai disabili

2) 22 23 24 25 26 NATURA SÌ Bologna, San Lazzaro e Casalecchio

orario negozi | **Degustazione gratuita** Degustazione dei prodotti delle filiere controllate e gestite direttamente da NaturaSì: cereali, ormaggi, pomodoro, olio, ecc.

8 CENTRO NATURA

10 –22 | Fotogrammi Ondulati Esposizione delle creazioni poetiche di cartone di Maria Balzarelli. Fino al 7 ottobre, ingresso libero

14 IACAI LA BELLEZZA DEL BIO 14 - 15 | Il respiro nella vita quotidiana

e nella Pratica Yoga In questo incontro Cinzia Magagni, insegnante Yoga del Centro Natura, darà qualche strumento per aiutare a ritrovare l'equilibrio psicofisico e qualche indicazione per chi volesse approfondire la pratica yoga attraverso il Pranayama. Evento gratuito, a numero chiuso. Pren. 051.232422

24 NATURA Sì Viale della Repubblica dalle ore 16,30 | Presentazione di Pian-Tina® Illustrazione delle caratteristiche e proprietà di purificazione ambientale e riduzione dei campi elettromagnetici della dracena compacta potenziata

FRAM BISTROT BIO VEG

16 LA BOTTEGA DI SILVIA

– 19 | Illustrissimo/a Presentazione del progetto espositivo legato ai temi dedicati all'ambiente, alla natura, agli stili di vita. A cura di Patti Campani. Brindisi d'apertura

7 CELTIC DRUID IRISH PUB 18 - 02 30 | Rirre Rio al Pub Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e St. Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano

ore 19 | Integrale fa bene Rassegna di cibo e dischi integrali. Introduce Pierfrancesco Pacoda, giornalista. Ingresso libero **29 OSTERIA IL CANTINONE**

19 - 22 | Apericena Bio al Cantinone Due assaggi di portate con prodotti bio del nostro territorio in accostamento ad un calice di vino bio rosso e uno di bianco € 15/persona

19 MALERBA VEGAN BISTROT

ore 19 | Apericena Benefit per Essere Animali Onlus Finger&Cocktail: delizie vegan e soft drink alla frutta in abbinamento € 15. I fondi ricavati saranno utilizzati per le attività della onlus

1 IL ROVESCIO 19,30 – 21 | Aperitivo Biodinamico a km zero e

Laboratorio di Camera Lucida Aperitivo gratuito con i vini naturali di Flavio Cantelli e laboratorio di camera lucida a cura di Martina Zena: i partecipanti potranno dilettarsi a riprodurre dal vivo i soggetti legati alla natura e al km zero. Per la cena è consigliata la

2 ZENZERO BIO BISTROT

19,30 - 22,30 | Cena Sana allo Zenzero Menu alla carta con proposte bio vegetariane, vegane e non solo. In collaborazione con Baule Volante e Fior di Loto. Si consiglia la prenotazione

Sabato 8

16 LA BOTTEGA DI SILVIA

ore 11 ABC Alimentazione Buona e Consapevole Corso base di cucina naturale condotto da Sonia Catenacci di Cibosophia.com. Riservato a max 8 persone € 35. Info e prenotazione 051.0566705 info@labottegadisilvia.com

28 OLIERIA

orario negozio | Oli extravergini di oliva Bio Assaggi gratuiti in purezza di extravergini bio da varie regioni, monovarietali blend, curiosità e strumenti per una scelta consapevole 22 24 NATURA SÌ

Via Montefiorino e Viale della Repubblica

dalle ore 11 | Grani antichi toscani Degustazione gratuita dei prodotti e illustrazione del progetto di recupero e valorizzazione delle varietà antiche di cereali toscani dell'Az. Agricola Monna Giovannella in collaborazione con la Regione Toscana e Università di Firenze

3 NATURA SÌ Via Po

dalle ore 16,30 | Presentazione di Pian-Tina® Illustrazione delle caratteristiche e proprietà di purificazione ambientale e riduzione dei campi elettromagnetici della dracena compacta potenziata

B LIBRERIA NATURISTA

Presentazione del libro "Manuale della strega moderna. Rituali casalinghi di buon auspicio" con 051.4210582 l'autrice Francesca Ollin Vannini. Ingresso libero

22 NATURA Sì Via Montefiorino 15,30 - 18,30 | Salute sì, Stress no

Quanta salute hai? Quanto stress? Scoprilo in 3 minuti con ROFES un test veloce e gratuito. Come analizzare, valutare e seguire il proprio stato di salute, quello dei propri familiari e delle persone care in modo autonomo e facile, a casa propria. A cura di Tommesani

19 MALERBA VEGAN BISTROT ore 19 | "Scusa sto diVEGANdo"

Un monologo semiserio sulla vita quotidiana in una società non a misura di vegani

a cura di Luca Cerretti. Ingresso libero **CELTIC DRUID IRISH PUB**

18 - 02.30 | Birre Bio al Pub Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e St. Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano

8 CENTRO NATURA 19.15 - 22 | Cena a tema

"Insieme per BIO CHE SANA", menù Bio Veg Vegetariano con i prodotti di Baule Volante e Fior di Loto a cura di Krystina Olbrych

12 FRAM BISTROT BIO VEG

ore 20 | Cena a risparmio energetico Spegniamo le luci e accendiamo le candele. Accumuliamo energia positiva con la cena tutta Bio & Veggy. €20, necessaria la prenotazione

Domenica 9

SANA - Sala Melodia - Centro Servizi - Primo Piano - Blocco B

11,30 – 13 | CONVEGNO: Biologico, grande distribuzione e ruolo dei negozi specializzati La crescita della presenza di prodotti biologici nella grande distribuzione ha portato grandi mutazioni nel settore, mettendo in discussione il ruolo e l'organizzazione dello specializzato. Quali strategie dovranno essere messe in campo per superare questo momento critico? Ingresso libero all'interno del SANA

Intervengono: Gabriele Bindi, giornalista Terranuova / Roberta Paltrinieri, Sociologa, Università di Bologna / Roberto Zanoni, Direttore Generale EcorNaturasi spa / Marco Mascagni, Presidente Eco-Bio Confesercenti

9 30 - 11 | Camminata con istruttore A passo veloce, a cura di Sport Natura. Gratuita e aperta a tutti, ritrovo in via degli Albari 4. Non è necessaria la prenotazione

19 MALERBA VEGAN BISTROT

ore 19 | Colori nel piatto: felicità del gusto e guarigione del corpo I colori nei cibi diventano nutrimento fisico ed emotivo. Ailight Scuola sull'energia del Colore con Malerba prepareranno gustosi assaggi naturali. Vieni a conoscere come rendere "gustosa" e colorata la tua cucina. Scoprirai un nuovo modo di creare i tuoi piatti. Menù degustazione a tema

7 CELTIC DRUID IRISH PUB

18 - 02,30 | Birre Bio al Pub Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e St. Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano

20 MONDO DI EUTEPIA

ore 16 | Tè e Salute: le insospettate virtù del tè A cura di A.Stranieri MSc, PhD, ricercatore e docente nel campo del benessere e prevenzione della salute e dell'attività fisica. Richiesta la prenotazione 051.093590 info@mondodieutepia.com. € 25

32 ZENZERO BIO BISTROT

19,30 – 22,30 | Zenzero e Le Spiritose di Bologna Esplosioni di gusto allo Zenzero. La cena che fonde creatività e tradizione: lo Chef Marco Grotti reinterpreta in abbinamenti creativi Le Spiritose di Bologna: antiche ricette di Salamoia aromatizzata, Senape, Gelatina di vino all' Albicocca e Peperoncino, Cannella e Chiodi di garofano e tanti altri. Bio certificato, vegan e gluten free. Si consiglia la prenotazione

16,00 – 18,30 | Visita guidata e Merenda Bio Visita alla Chiusa di Casalecchio, dichiarata dall'Unesco "Patrimonio messaggero di una cultura di pace a favore dei giovani". Organizzata da Natura Sì con il patrocinio del Consorzio della Chiusa e dei Canali di Reno e Savena. Al termine merenda bio.

Bologna, San Lazzaro e Casalecchio orario negozi | **Degustazione gratuita** Degustazione dei prodotti delle filiere controllate e gestite direttamente da NaturaSì: cereali,

18 LIBRERIA NATURISTA

Lunedì **10**

eseguiranno trattamenti a offerta libera 17 LA CURANDERIA 18 – 19 | Floriterapia e dintorni

Dai fiori di Bach passando per i Californiani, Hawaiani e Italiani. Nel ciclo di conferenze

21 22 23 24 25 26 NATURA SÌ

Martedì 11

Bologna, San Lazzaro e Casalecchio orario negozi | **Degustazione gratuita** Degustazione dei prodotti delle filiere controllate e gestite direttamente da NaturaSì: cereali,

formaggi, pomodoro, olio, ecc. 20 MONDO DI EUTEPIA

9,30 - 11,30 | Colazione Sana Comodamente seduti nella nostra sala da tè proponiamo una colazione sana come a casa. una tazza di tè e con a scelta un dolce della tradizione. Promo Sana € 4

28 OLIERIA

orario negozio | Oli extravergini di oliva Bio Assaggi gratuiti in purezza di extravergini bio da varie regioni, monovarietali blend, curiosità e strumenti per una scelta consapevole 18 LIBRERIA NATURISTA

17 – 19.30 | Trattamenti Shiatsu da prendere al volo

Gli operatori della scuola di Shiatsu Araba Fenice eseguiranno trattamenti a offerta libera

Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e St. Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano

Chirologia, Chirognomia e Chiromanzia per conoscere meglio se stessi. Nel ciclo di conferenze gratuite "Porte aperte alla Curanderia'

Tradizionale Cinese all'alimentazione, con Marco Riccò. È richiesta la preiscrizione, quota di partecipazione € 10, in omaggio buono sconto per cena al ristorante

8 CENTRO NATURA SELF SERVICE 19,15 - 22 | Piatto speciale Sana City

Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e St.

Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano

parlare di cultura, colori, benessere, cucina,

utrizione, amore e creatività. Il programma più

Incontro in-formativo con docenti e naturopati

della Scuola di Naturopatia Centro Natura_Ting

emozionante e creativo di Bologna. Ingresso libero

Pilates, Tantric Rebirthing) – Cucina naturale – Nel servizio cena il ristorante bioveg vegetariano Erboristeria – Shiatsu. dedica un piatto speciale: Tofu alla piastra Orari sul sito centronatura.it 20 MONDO DI EUTEPIA 9,30 - 11,30 | Colazione Sana

Mercoledì 12

20 MONDO DI EUTEPIA

9,30 - 11,30 | Colazione Sana Comodamente seduti nella nostra sala da tè, proponiamo una colazione sana come a casa, una tazza di tè e con a scelta un dolce della tradizione. Promo Sana € 4

(4) IACAI LA BELLEZZA DEL BIO 10 - 18 | Catini e Profumi

Quando l'acqua incontra gli olii essenziali si sprigionano forze che possono sostenerci. Con la Dott.ssa Marianucci, farmacista naturopata del Centro Natura, per proporre terapie secondo il metodo Kneipp da fare anche da soli con una bacinella e degli olii essenziali! Evento gratuito, su appuntamento (30 minuti l'uno) 051 232422

28 OLIERIA

orario negozio | Oli extravergini di oliva Bio Assaggi gratuiti in purezza di extravergini bio da varie regioni, monovarietali blend, curiosità e strumenti per una scelta consapevole

2) 22 23 24 25 26 NATURA SÌ

Bologna, San Lazzaro e Casalecchio orario negozi | **Degustazione gratuita** Degustazione dei prodotti delle filiere controllate e gestite direttamente da NaturaSì: cereali, formaggi, pomodoro, olio, ecc.

20 MONDO DI EUTEPIA

15.30 e 18 | **O**rigamando Incontro di origami, antica arte giapponese. Livello medio-avanzato. Due turni da massimo 6 persone. € 19, necessaria la prenotazione

18 LIBRERIA NATURISTA 17 - 19,30 | Trattamenti Shiatsu da prendere al volo Gli operatori della scuola di Shiatsu Araba Fenice eseguiranno trattamenti a offerta libera

12 FRAM BISTROT BIO VEG ore 18,30 | Psico Tarot Ricomincia la stagione di "Psico Tarot", presentazione con aperitivo Bio Green in compagnia

di Alessandro Latrofa e i suoi tarocchi evolutivi

18 - 19 | Ricette di Bellezza e di Benessere

a cura di Cristiano Dondarini di Artes Quaero,

Allenare la mente per vivere meglio. Essere

vita. Nel ciclo di conferenze gratuite "Porte

padroni dei propri pensieri e riuscire a dirigerli in

bioprofumeria. Gratuito e aperto a tutti

cosmetica ecobio, e Simona Verrocchi di IACAI,

Giovedì **13**

20 MONDO DI EUTEPIA

12 LA CURANDERIA

aperte alla Curanderia".

8 - 19 | Mental Coaching

🕡 LA CURANDERIA 18 - 19 | Superfoods

18 – 19,30 | Naturopaticamente

Spazzavento. Gratuito e aperto a tutti

8 CENTRO NATURA

Vieni a scoprire quali sono gli alimenti con proprietà nutrienti eccezionali. Alimenti ricchi di vitamine, minerali, fibre, enzimi, sali minerali, antiossidanti, fitonutrienti superiori alla media. Nel ciclo di conferenze gratuite "Porte aperte alla Curanderia"

8 CENTRO NATURA SELF SERVICE

19,15 - 22 | Piatto speciale Sana City Nel servizio cena il ristorante bioveg vegetariano dedica un piatto speciale: Seitan in crosta di 22 NATURA SÌ BISTROT Via Montefiorino

ore 20 | Cena Terre e Tradizioni Con i prodotti dell'azienda specializzata nella produzione di pasta e altre referenze a base del

30 RELAIS BELLARIA 20,30 - 23 | Swing In Pool BIO Edition Cena gourmet 100% BIO preparata a vista, sulle note di un elegante sottofondo jazz suonato dal vivo in un'atmosfera suggestiva a bordo piscina. € 40 acqua e caffè inclusi (con possibilità di degustazione vini BIO in abbinamento). In caso di maltempo l'evento si terrà all'interno del Ristorante Corbezzoli. Prenotazioni: 051 453103

grano duro siciliano Timilia e di prodotti tipici

siciliani. € 10 prenotazione obbligatoria 051.6144011

20 MONDO DI EUTEPIA 9,30 - 11,30 | Colazione Sana ore 18.30 | Serata Cocktail

Comodamente seduti nella nostra sala da tè, Con Tiziano Ballardini nella veste di barman Tea. Cocktail preparati con le nostre miscele proponiamo una colazione sana come a casa, una tazza di tè e con a scelta un dolce della per un aperitivo Sana e Bio. € 8 consigliata la tradizione. Promo Sana € 4 8 CENTRO NATURA 8 CENTRO NATURA SELF SERVICE

19,15 - 22 | Piatto speciale Sana City "Discorsi" sulle piante officinali, sulla loro Nel servizio cena il ristorante bioveg vegetariano efficacia e sul loro impiego in cosmetica ecobio, dedica un piatto speciale: Falafel di ceci in salsa alla menta

18 LIBRERIA NATURISTA 17 – 19,30 | Trattamenti Shiatsu da prendere al volo Gli operatori della scuola di Shiatsu Araba Fenice eseguiranno trattamenti a offerta libera

7 CELTIC DRUID IRISH PUB 18 - 02,30 | Birre Bio al Pub

modo funzionale può aiutare a migliore la nostra Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e St. Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano

2) 29 29 29 39 NATURA SÌ

Bologna, San Lazzaro e Casalecchio orario negozi | Degustazione gratuita Degustazione dei prodotti delle filiere controllate e gestite direttamente da NaturaSì: cereali, formaggi, pomodoro, olio, ecc.

orario negozio | Oli extravergini di oliva Bio Assaggi gratuiti in purezza di extravergini bio da varie regioni, monovarietali blend, curiosità e strumenti per una scelta consapevole

18 - 19.30 | Naturopaticamente

12 FRAM BISTROT BIO VEG

Spazzavento. Gratuito e aperto a tutti

19,15 - 22 | Piatto speciale Sana City

dedica un piatto speciale: Tempeh alla Thai

20,45 - 22,45 | Le Radici - cultura e salute

8 CENTRO NATURA - Sala del Camino

Incontro in-formativo con docenti e naturopati

della Scuola di Naturopatia Centro Natura_Ting

Venerdì **14**

20 MONDO DI EUTEPIA

5 BOTTEGA DELLA CANAPA 9,30 - 11,30 | Colazione Sana dalle ore 18 | Aperitivo alla Canapa Comodamente seduti nella nostra sala da tè Presentazione del progetto "Bologna è... proponiamo una colazione sana come a casa, Canapa!" e aperitivo con prodotti a base di una tazza di tè e con a scelta un dolce della canapa. Gratuito, aperto a tutti tradizione. Promo Sana € 4 **8 CENTRO NATURA**

28 OLIERIA

orario negozio | Oli extravergini di oliva Bio Assaggi gratuiti in purezza di extravergini bio da varie regioni, monovarietali blend, curiosità e strumenti per una scelta consapevole

20 20 23 24 25 26 NATURA SÌ

ore 18 | Cargo Bike Bologna, San Lazzaro e Casalecchio Spezial-Cycle presenta la "Cargo Bike che cambierà la vita alle famiglie". Ape-Family, food orario negozi | **Degustazione gratuita** & drink per grandi e piccini € 5/€ 10 Degustazione dei prodotti delle filiere controllate e gestite direttamente da NaturaSì: cereali, **8** CENTRO NATURA SELF SERVICE

formaggi, pomodoro, olio, ecc. 21 NATURA SÌ Via de' Toschi

Degustazione gratuita del caffè biologico, etico e solidale con torrefazione artigianale **18 LIBRERIA NATURISTA**

17 – 19 | Trattamenti Shiatsu da prendere al volo Gli operatori della scuola di Shiatsu Araba Fenice eseguiranno trattamenti a offerta libera

Sabato **15**

8 CENTRO NATURA

10 - 12 | Albero del Caffè

11 ETICLÒ ore 17 | L'ora del Tè Eticlò ospita Il Mondo di Eutepia – colori e profumi nel centro storico di Bologna. Assaggi in degustazione di tè biologico. Evento gratuito.

Creativo, Biodanza, Feldenkrais, Garuda

Barre, Ginnastiche, Ossa per la vita, Pancafit,

Comodamente seduti nella nostra sala da tè,

Mondo di Eutepia presenta Eticlò, un brand

2 NATURA SÌ Via Po e Via de' Toschi

dalle ore 11 | Grani antichi toscani

18 - 02.30 | Birre Bio al Pub Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e

7 CELTIC DRUID IRISH PUB

delle piante selvatiche

3 ARABA FENICE SCUOLA DI SHIATSU 0 - 19,30 | Attività di benessere Psicofisico 18 - 19,30 | Lezione di Shiatsu aperta a tutti In occasione della presentazione della scuola Prove gratuite aperte a tutti. Yoga – Danza professionale di Shiatsu e del corso amatoriale, contemporanea - Arti orientali (Judo, Ki lezione gratuita aperta a tutti Aikido, Meditazione, Qi gong, Spada, Tai Chi, Tantra) e occidentali (Autostima e Pensiero

17 – 19,30 | Trattamenti Shiatsu da prendere al volo Gli operatori della scuola di Shiatsu Araba Fenice eseguiranno trattamenti a offerta libera

B LIBRERIA NATURISTA

27 NATURA SÌ S.Giovanni in Persiceto 15 - 24 | Notte Verde Inaugurazione del reparto BIOGASTRONOMIA con offerta di un buffet sano e gustoso, accompagnato

Presentazione dei corsi di cucina per adulti e bambini calendario 2018/19. Partecipano alla festa

da birre bio artigianali e bio-aperitivi.

aziende del territorio con dimostrazioni di pratiche olistiche di yoga e massaggi (è consigliato portare il tappetino) e massaggi olistici (dalle ore 20) ed esperienze ludiche e creative con materiali di riciclo e scarto aziendale per i più piccoli a cura di Centro di riuso creativo ReMida Bologna e Asilo rurale Il ramo d'oro (fino alle ore 22). Evento gratuito

28 OLIERIA orario negozio | Oli extravergini di oliva Bio Assaggi gratuiti in purezza di extravergini bio da varie regioni, monovarietali blend, curiosità e strumenti per una scelta consapevole

9 CHIMICA ZERO SPA 19 – 23 | Una notte in (bio)bellezza

2 ZENZERO BIO BISTROT

Aperitivo bio in salone in collaborazione con Zenzero Bio Bistrot, con la presentazione, demo e prova dei nuovi prodotti e trattamenti . Sarà offerto un omaggio di bellezza e benessere a tutti i partecipanti alla serata. Necessaria la prenotazione allo 051-5877026

19,30 - 22,30 | **Cena di (bio) bellezza** Cena a base di ingredienti skin food, in sinergia con Chimica Zero Spa alla presentazione delle nuove ricette cosmetiche e tecnologie verdi. Su prenotazione 051 5877026

8 CENTRO NATURA

"Insieme per IL GUSTO DEL BIO", menù Bio Veg Vegetariano con i prodotti di Baule Volante e Fior

di Loto a cura di Pina Siotto CELTIC DRUID IRISH PUB

16 LA BOTTEGA DI SILVIA

ore 15.30 | Il suono del tè

7 CELTIC DRUID IRISH PUB

18 - 02,30 | Birre Bio al Pub Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e St. Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano

Domenica **16**

AZ. AGRICOLA BIODINAMICA LA COLLINA 10,30 - 18 | Insieme in Campagna

in provincia di Reggio Emilia. Si visiterà l'azienda, si conosceranno tante realtà del biologico e si faranno tante attività creative per grandi e bambini. Saranno presenti Info su: www.naturasi.it/progetti-speciali/insiemeincampagna

A passo veloce, a cura di Sport Natura. Gratuita e aperta a tutti, ritrovo in via degli Albari 4. Non è necessaria la prenotazione

Prove gratuite aperte a tutti. Yoga – Danza contemporanea - Arti orientali (Judo, Ki Aikido,

Shiatsu. Orari sul sito centronatura.it

Meditazione, Qi gong, Tantra) e occidentali (Autostima e Pensiero Creativo, Biodanza, Feldenkrais, Garuda Barre, Ginnastiche, Ossa per la vita, Pancafit, Pilates, Tantric Rebirthing) - Cucina naturale – Erboristeria – Naturopatia -

Presentazione del libro (Aboca Edizioni) con gli autori Sandro e Maurizio Di Massimo. Modera Alberto Pancrazi, giornalista. Ingresso libero.

I partecipanti riceveranno un gradito omaggio

Nel servizio cena il ristorante bioveg vegetariano

11 ETICLÒ St. Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano **SCONTO 10%** su tutta la nuova collezione Eticlò

autunno-inverno 2018 presentando il biglietto SANA

B GELATERIA STEFINO **PREZZO SPECIALE SANA € 3** per 3 coppe monogusto

SCONTO 10% sugli acquisti in negozio presentando il biglietto SANA. Non cumulabile ad altre offerte

presentando il biglietto SANA

18 LIBRERIA NATURISTA SCONTO 10% su libri e oggetti presentando il biglietto del SANA.

SCONTO 5% su un piatto a scelta e bibita dal menù del giorno,

20 MONDO DI EUTEPIA

alimentari

BOLOGNA, CASALECCHIO DI RENO, SAN LAZZARO DI SAVENA **E SAN GIOVANNI IN PERSICETO**

presenta il biglietto SANA alle casse

SCONTO 10% su tutti i prodotti esposti in negozio

31 TOMMESANI

Offerta lancio A SOLI € 29 CON LA CLAUSOLA "SODDISFATI O RIMBORSATI"

ecobio.bo.it

Per dettagli e aggiornamenti sul programma:



CONFCOMMERCIO

Confcommercio Ascom Bologna partecipa ai festeggiamenti per

aderenti sul sito **www.sana.it** alla pagina dedicata

sanabologna







Prenotazione obbligatoria allo 051 6132048 - € 5 (ai partecipanti verrà consegnato un buono sconto da € 5 valido nei negozi Natura Sì).

2) 22 23 24 25 26 NATURA SÌ

16 LA BOTTEGA DI SILVIA ore 19,30 | Lezione/Cena etnica Con il vegan chef Davide Falcioni di VeganOK

Academy, Riservato a max 8 persone € 35. Info e prenotazione 051.0566705

info@labottegadisilvia.com formaggi, pomodoro, olio, ecc. **8** CENTRO NATURA SELF SERVICE 19,15 - 22 | Piatto speciale Sana City

6 CASA DELLE ACQUE – CHIUSA DI CASALECCHIO

17 – 19,30 | Trattamenti Shiatsu da prendere al volo Gli operatori della scuola di Shiatsu Araba Fenice

Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e St. Peter, anche alla spina, nel tradizionale pub in stile vittoriano gratuite "Porte aperte alla Curanderia"

7 CELTIC DRUID IRISH PUB 18 - 02,30 | Birre Bio al Pub

12 LA CURANDERIA 18 – 19 | Dammi le Tue mani e Ti dirò chi sei

Nel servizio cena il ristorante bioveg vegetariano

dedica un piatto speciale: Veg kebab

CELTIC DRUID IRISH PUB

18 - 02.30 | Birre Bio al Pub

8 CENTRO NATURA 18 - 19,30 | **L'energia del cibo** Lezione teorica, l'approccio della Medicina

proponiamo una colazione sana come a casa, una tazza di tè e con a scelta un dolce della tradizione. Promo Sana € 4 7 CELTIC DRUID IRISH PUB 18 - 02,30 | Birre Bio al Pub 20 MONDO DI EUTEPIA

italiano di moda sostenibile, solo tessuti naturali 2 AILIGHT COLORI E SUONI Assoc. Culturale e raffinati da poco anche nel centro storico di 18 – 21 | Serata di inaugurazione / Aperitivo a Colori Bologna. Incontro di presentazione su tessuti e Il Salotto delle Donne – Incontri innovativi per colori biologici. Evento gratuito.

14 IACAI LA BELLEZZA DEL BIO 10 – 18 | **Make Up Day** Scegli e prova il make up più adatto al tuo umore e alla giornata! Sessioni di trucco gratuite, in collaborazione con Liquidflora. Su prenotazione 051.232422

ore 11 | Buongiorno del tè

Degustazione dei prodotti e illustrazione del progetto di recupero e valorizzazione delle varietà antiche di cereali toscani dell'Az. Agricola Monna Giovannella in collaborazione con la

23 NATURA SÌ Via Po dalle ore 11 | **Inaugurazione di Riciclia** Nel negozio di via Po arrivano le macchine automatiche che in cambio di bottiglie vuote di plastica da avviare al riciclaggio rilasciano buoni

Regione Toscana e Università di Firenze

22 NATURA SÌ Via Montefi 15,30 - 18,30 | Salute sì, Stress no

Quanta salute hai? Quanto stress?

Scoprilo in 3 minuti con ROFES un test veloce e gratuito. Come analizzare, valutare e seguire il proprio stato di salute, quello dei propri familiari e delle persone care in modo autonomo e facile,

a casa propria. A cura di Tommesani

Giornata in campagna con NaturaSì nell'azienda agricola biodinamica La Collina stand gastronomici, ma saranno a disposizione aree per chi si porta il pranzo da casa. Ai partecipanti sarà consegnato un buono spesa da usare in qualsiasi negozio Natura Sì. Prenotazione obbligatoria nei punti vendita NaturaSì. La partecipazione è gratuita.

8 CENTRO NATURA 9.30 – 11 | Camminata con istruttore

Laboratorio per bambine e bambini dai 4 ai 10 8 CENTRO NATURA 0 – 19,30 | Attività di benessere Psicofisico

18 - 02,30 | Birre Bio al Pub Selezione speciale di birre biologiche Black Isle e

St. Peter, anche alla spina, nel pub in stile vittoriano

anni per avvicinarsi in maniera creativa agli

a max 8 bambini € 10. Info e prenotazione

051.0566705| info@labottegadisilvia.com

alimenti naturali. Condotto da Noemi Bermani,

atelierista del Metodo Bruno Munari®. Riservato

Cogli le occasioni speciali dal 7 al 16 settembre negli orari dei negozi

Offerte e sconti

4 BIORGANIC SHOP COSMESI ECOBIO Con un acquisto minimo di € 60 **IN OMAGGIO** una minitaglia Dr. Taffi tra quelle disponibili in negozio, fino ad esaurimento scorte

5 BOTTEGA DELLA CANAPA

SCONTO 10% su tutto l'abbigliamento in fibre naturali e biologiche e sulle borse in canapa della linea Pure presentando il biglietto SANA

8 CENTRO NATURA

SCONTO 10% presentando il biglietto SANA.

Non cumulabile con altre promozioni Al Ristorante per servizio cena dal lunedì al sabato, su un importo minimo di € 10 con pagamento in contanti

o bancomat (no buoni pasto o utilizzo della card ristorante) Al Centro Benessere per un trattamento individuale a scelta tra i vari proposti

10 ERBORISTERIA SAN GIOVANNI **IN OMAGGIO** un diffusore d'ambiente da 30ml

presentando il biglietto del SANA

di gelato bio presentando il biglietto SANA 14 IACAI BELLEZZA DEL BIO

17 LA CURANDERIA **SCONTO 20%** su tutte le sezioni individuali alla Curanderìa

Non cumulabile con altre promozioni e sconti 19 MALERBA VEGAN BISTROT

presentando il biglietto SANA

IN OMAGGIO un tè d'asporto (escluso servizio al tavolo) con una spesa minima di € 25 fra tè, tisane, prodotti erboristici, oggettistica,

21 22 23 24 25 26 27 NATURA SÌ

SCONTO 10% su una spesa minima di € 50,

presentando il biglietto SANA

provare per credere.

sulla salute sono noti da tempo. Più telefoni più ti carichi,

di EHF MOBILE – un minuscolo adesivo in grafene che applicato

al proprio cellulare genera onde millimetriche i cui effetti positivi



ASCOM CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA

i **30 anni di SANA** con aperture prolungate di ristoranti ed esercizi associati che hanno aderito alla iniziativa. Elenco completo degli esercizi



sabato 8 settembre dalle 10.00 alle 20.00 Evento gratuito a cura di FederBio

COLTIVIAMO UN PROGETTO CHE DÀ BUONI FRUTTI

La **Festa del BIO** è l'evento che porta nelle piazze delle principali città italiane il gusto del biologico. Una festa in cui il meglio del mondo del BIO si incontra per creare momenti di condivisone e riflessione attraverso approfondimenti con esperti del settore e momenti ludici, gratuiti e per tutti: contest, show cooking, laboratori per bambini e degustazioni di cibo biologico per tutta la giornata. E per concludere, un **BIOaperitivo**! Un itinerario all'interno del **Villaggio del BIO** da percorrere con occhi attenti e curiosi.

- 10.00 Apertura del villaggio del bio
- 10.20 Saluti istituzionali
- 10.40 Appuntamento con la nutrizionista La mia colazione BIO! Salute e benessere in una prima colazione equilibrata
- 11.00 Talk / Chi inquina campi e cibo non paga: facciamola finita Presentazione del rapporto "CAMBIA LA TERRA 2018" di FederBio
- 13.30 Show cooking Quando il biologico delizia il palato Nutrire la mente, ma anche il corpo, portando in tavola tutta la ricchezza dei prodotti da agricoltura e allevamento biologici. L'arte culinaria si svela
- durante gli show cooking e siete tutti invitati! 14.45 - Talk / Il biologico incontra i consumatori
- chiedere): il biologico incontra i consumatori. 15.30 - Talk / Il valore del benessere animale in agricoltura biologica

Tutto quello che avreste voluto sapere sul bio (ma non avete mai osato

16.30 Contest fotografico per Instagram #SCATTAILATOBIO Presentazione e premiazione. Il biologico si mette in posa; sei pronto per immortalare il suo profilo migliore?

#scattailatoBIO è il primo concorso fotografico della Festa del BIO lanciato su Instagram il 1 aprile 2018. Il termine ultimo per la pubblicazione delle foto è l'1 settembre. Per info: www.festadelbio.it/scatta-il-lato-bio

16.45 - Talk / #IPESTICIDIDENTRODINOI:

la scelta per la salute nostra e del pianeta è in mano alle donne Tavola rotonda tutta al femminile

- 8.00 Contest per le Università "Una Buona BlOidea
- Dal Campo allo Scaffale, dal Produttore al Consumatore" Presentazione e premiazione.

Abbiamo schierato le menti più sensibili nei confronti dell'ambiente e orientate alla promozione dell'agricoltura biologica. Giovani e brillanti intelletti sono stati chiamati a pensare un mondo migliore e a metterlo nero su bianco con un progetto innovativo.

- 18.45 Show cooking con food blogger
- 9.20 BIO aperitivo per tutti

BABY BIOPARK

Per i laboratori è consigliata la prenotazione on line sul sito: www.festadelbio.it/tappe/bologna-8-settembre-2018

o Colora la Festa del Bio

Con gli acquerelli "naturali" ottenuti da alcuni vegetali, i bimbi si divertiranno a colorare il simpatico logo della Festa del BIO. A cura di **FederBio**

o Baby bio orto in cassetta

Laboratorio di costruzione di un mini orto da balcone, da portare a casa e da curare fino alla gioia di vedere crescere piantine e frutti colorati. A cura di **FederBi**o

2.00 Esperienza tattile/sensoriale

Un'esperienza tattile/sensoriale alla scoperta della filiera biologica. I bambini potranno così toccare e annusare mangimi e materie prime. A cura di **Fileni BIO**

😘 Laboratorio sensoriale "frutta & verdura bio" Un divertente gioco per imparare a riconoscere, usando solo il tatto e l'olfatto, il numero più ampio di frutta e verdura. A cura di **FederBio**

30 Bio merenda e laboratorio creativo sul riciclo Un laboratorio che aiuta lo sviluppo della creatività e promuove il concetto di riciclo. A cura di **Barilla, Granarolo** e **Rigoni di Asiago**

Seguici anche su: 👩 💆 🖸

www.festadelbio.it

FEDERBIO

Festa del bio è un'iniziativa di

Main Sponsor

Official Partner

















2 AILIGHT COLORE E SUONI ASSOC. CULTURALE

Via Filippo Argelati 17/A – 40138 Bologna – 051 4122060 info@ailight.it - www.ailight.it

Ailight Colori e Suoni

3 ARABA FENICE SCUOLA DI SHIATSU Via degli Albari 4 c/o Centro Natura – 40126 Bologna – 347 8907021 info@shiatsuarabafenice.it - www.shiatsuarabafenice.it

f Shiatsu Araba Fenice **4** BIORGANIC SHOP

Via Romolo Ameseo 3/A – 40127 Bologna – 051 9930556 biorganic.bo@gmail.com - www.biorganicshop.com

f Biorganic Shop **5** BOTTEGA DELLA CANAPA

Via Marsala 31/A - 40126 Bologna - 051 4121290 bologna@bottegadellacanapa.it - www.canapaeco.it

Risorse Ecologiche – CanapaEco 6 CASA DELLE ACQUE – CHIUSA DI CASALECCHIO

Via del Lido 15 – 40033 Casalecchio di Reno – 051 18891067 Casa delle acque APS

7 CELTIC DRUID IRISH PUB

Via Caduti di Cefalonia 5/C - 40125 Bologna - 051 227518 info@celticdruid.com - www.celticdruid.com

Celtic Druid Irish Pub Bologna

8 CENTRO NATURA Via degli Albari 4/A – 40126 Bologna – 051 235643 info@centronatura.it - www.centronatura.it

Centro Natura

9 CHIMICA ZERO HAIR&SPA

Via F.lli Rosselli 8/A-B - 40121 Bologna - 051 6494741 info@chimicazero.it - www.chimicazero.it

f chimicazero.bologna

10 ERBORISTERIA SAN GIOVANNI Via Gramsci 1/B – 40017 San Giovanni in Persiceto – 051 6871459

1 ETICLÒ

f Eticlò

f erboristeria san giovanni

Via Clavature 22/E - 40124 Bologna - 347 4936536 stores@eticlo.com - www.eticlo.com

12 FRAM BISTROT BIO VEG

Via Rialto 22/C - 40124 Bologna - 051 5877514 fram.elena@hotmail.it - www.framcafe.com framcafebologna

B GELATERIA STEFINO

Via San Vitale 37/A - 40125 Bologna - 051 5874331 info@stefino.it - www.stefino.it

f gelateriastefino

4 IACAI BELLEZZA DEL BIO

Via Santo Stefano 29/C - 40125 Bologna - 051 232422 bologna@iacai.it - www.iacai.bio

f iacaibellezzabio

1 IL ROVESCIO

viale Angelo Masini

Parco della

info@rovescio.it - www.rovescio.it **f** rovesciobologna

Via Pietralata 75 – 40122 Bologna – 051 523545

16 LA BOTTEGA DI SILVIA

Via Vittorio Veneto 16/E - 40131 Bologna - 051 0566705 info@labottegadisilvia.it - www.labottegadisilvia.com **★** LaBottegadiSilviaBologna

1 LA CURANDERIA

Via Giacomo Ciamician 2 – 40127 Bologna – 348 9214007 info@curanderia.it - www.curanderia.it **ff** curanderia

13 LIBRERIA NATURISTA

Via degli Albari 2/D - 40126 Bologna - 051 231930 libreria@librerianaturista.it - www.librerianaturista.it f Libreria Naturista Bologna

19 MALERBA VEGAN BISTROT

Via Petroni 15/B - 40126 Bologna - 342 9819151 cento3cento@gmail.com - www.malerbanaturalfood.it **f** Malerba

20 MONDO DI EUTEPIA

Via A. Testoni 5/D-E - 40125 Bologna - 051 0935590 info@mondodieutepia.com - www.mondodieutepia.com Mondo di Eutèpia

viale Giovanni Gozzadini

21 Via de' Toschi 5/E – 40124 Bologna – 051 239029

22 Via Montefiorino 2/D – 40134 Bologna – 051 6144011

23 Via Po 3 – 40139 Bologna – 051 6241205 **24** Viale della Repubblica, 23/II – 40127 Bologna – 051 503902

25 Via Emilia 234 – 40068 San Lazzaro di Savena – 051 6271807

26 Via Porrettana 388 – 40033 Casalecchio di Reno – 051 6132048

27 Via Bologna 15/B – 40017 San Giovanni in Persiceto – 051 825832

28 OLIERIA

Via Saragozza 47/C – 40123 Bologna – 345 0684705 info@olieria.com - www.olieria.com

39 OSTERIA IL CANTINONE

Via del Pratello 56/A – 40122 Bologna – 051 325259 osteriacantinone@yahoo.it - www.osteriailcantinone.it **f** osteriacantinone

30 RELAIS BELLARIA POOL&DINNER

Via Altura 11/bis - 40139 Bologna - 051 453103 www.hotelrelaisbellaria.com/swinginpool-bio reservations@hotelrelaisbellaria.com RelaisBellariaHotel

3 TOMMESANI

f olieria

Via Casarini 18/E – 40131 Bologna – 051 550761 info@tommesani.it - www.tommesani.it

f tommesani.bologna

2 ZENZERO RISTORANTE BISTROT

Via F.lli Rosselli 18/AB – 40121 Bologna – 051 5877026 mangiabio@libero.it - www.zenzerobistrot.it

f ZenzeroBistrot