

Con il patrocinio del



COMUNE DI BOLOGNA

In collaborazione con



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bologna "M. Fantin"

LA



FISS
Fondazione Istituto Scienze della Salute

INVITA ALLA



Camminata per la salute



DOMENICA 7 SETTEMBRE 2014

Ore 9.30 Piazza S. Stefano

Informazioni Generali e Regolamento

Camminare è una attività semplice, adatta a tutti, grassi e magri, che non richiede un impegno particolare, ma che può prevenire e, in alcuni casi, risolvere problemi metabolici, cardiovascolari, posturali, pressori. Allontana il rischio di osteoporosi, di diabete, di ictus e infarto.

La raccomandazione viene dall' OMS: per migliorare la salute basta un' ora al giorno di cammino anche non continuativo.

Camminare fa bene, sempre.

ISCRIZIONE: è aperta a tutti, gratuita ma obbligatoria e va effettuata attraverso la scheda di iscrizione allegata o scaricabile dal sito www.fondazione-scienze-della-salute.org

RITROVO: Ore 8.45 Piazza S. Stefano **PARTENZA:** Ore 9.30

PERCORSO: 4 Km **TEMPO:** 2 ore

Piazza S. Stefano, Via Farini, Via D'Azeglio, Via Urbana, Via Saragozza fino a San Luca

RESPONSABILITÀ: all'atto dell'iscrizione tutti i partecipanti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità riguardante la loro idoneità fisica. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a partecipanti, a cose e terzi prima, dopo e durante la camminata.

Tutti i Partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada, l'ambiente e le cose durante tutta la manifestazione

RISTORO: Sarà presente un punto all'arrivo

La Camminata ha carattere assolutamente ludico-motoria, a passo libero e senza classifica individuale



Per ogni informazione è possibile contattare la **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**
Progetto Meeting Via Dè Mattuiani, 4 -40124 Bologna
Tel. 051.585792 Fax 051.3396122 Info@progettomeeting.it



SI RINGRAZIA





amminata per la salute

Scheda di iscrizione

SI PREGA DI COMPILARE TUTTI I CAMPI IN STAMPATELLO
ED INVIARE A INFO@PROGETTOMEETING.IT O FAX 051.3396122

DOMENICA 7 SETTEMBRE 2014
Ore 9.30 Piazza S. Stefano

Nome Cognome _____

Via _____

Città Cap Prov. _____

e-mail _____

Dichiaro di essere idoneo allo svolgimento dell'attività sportiva e confermo, sotto la mia responsabilità di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127). Esonero gli organizzatori, la Fondazione Istituto di Scienze della Salute, Progetto Meeting e i suoi collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale, per danni a persone e/o cose da me causati o da me derivati. Autorizzo gli enti sopra elencati all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che mi riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D. LGS. N. 196/03, al trattamento dei miei dati personali (ex art. 13), dei miei dati sensibili (art. 4 lett. D. e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.
L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia.

Data _____ Firma _____

(in caso di minorenne, firma di un genitore o di un tutore)

