

GIOVANNI ALLEGRO

ESPERIENZA PROFESSIONALE RECENTE

Insegnante di cucina per la prevenzione a Cascina Rosa, divisione di epidemiologia dell'Istituto per lo Studio e la Cura dei Tumori (INT) di Milano

Responsabile dell'insegnamento di cucina preventiva a Cascina Rosa (INT). I corsi, svolti in collaborazione con le ricercatrici della SC di Epidemiologia e Prevenzione, vengono da tempo utilizzati come strumento didattico teorico-pratico sul tema cibo/prevenzione

Partecipazione allo studio epidemiologico piemontese STIVI

Lo studio STIVI, promosso dal C.P.O. (Centro di Prevenzione Oncologica) del Piemonte.

Conferenze e corsi di cucina presso numerose associazioni che si occupano di prevenzione (LILT, GADOS, ANDOS, SALUTE DONNA, KOMEN), Università di Torino, diversi Istituti Alberghieri e strutture termali.

Partecipazione agli studi DIANA(1)

Docente di cucina nei gruppi di intervento degli studi epidemiologici DIANA sulla prevenzione del tumore al seno. Insegnante nelle prime fasi di questi studi (DIANA1 e 2) all'INT di Milano, e nelle sedi piemontesi di Torino, Asti e Biella dello studio DIANA-5 (studio multicentrico che investiga la possibilità di prevenzione delle recidive nelle donne colpite dal tumore).

Partecipazione allo studio epidemiologico toscano DAMA

Valori alti della densità mammografica (H-MBD) sono stati associati con un aumento del rischio di tumore al seno (BC), anche dopo aggiustamento dei fattori di rischio prestabiliti. Lo studio DAMA, promosso dal C.S.P.O. (Centro per lo Studio e la Prevenzione Oncologica) della Toscana, si propone di investigare quanto la modificazione dello stile di vita, in particolare dieta e attività fisica, possano influire sulla MBD e quindi sulla possibilità di modulare il rischio di BC.

Ospite fisso alla trasmissione televisiva PRONTO ELISIR 2010

Novità di questa edizione estiva 2010 la scelta di introdurre la "Cascina Rosa" dell'Istituto Tumori di Milano come esempio di comunicazione nel compito di educare a prevenire e combattere le malattie attraverso una sana alimentazione.

Stesura del libro Prevenire i tumori mangiando con gusto(3), insieme alla biologa nutrizionista Anna Villarini e al dottor Franco Berrino, primario della divisione di epidemiologia dell'INT.

Responsabile del progetto di educazione alimentare nelle scuole primarie e secondarie del Biellese.

Il progetto, denominato "Scelgo cosa mangiare", si pone le seguenti finalità:

- evidenziare la relazione tra cibo e salute
- fare acquisire una maggiore consapevolezza sulla scelta del cibo

Consulente presso il Servizio di Epidemiologia del Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia

Umana – Università di Torino – Collaborazione su studio randomizzato(2) relativo alla inibizione dei danni al DNA nei fumatori da parte di composti fenolici negli alimenti

PUBBLICAZIONI

(1) Allegro G., Bellati C., Berrino F., Camerini E., Kaaks R., etc. "A dietary randomized trial to prevent hormonal patterns at high risk for breast cancer: the DIANA (Diet and Androgens) project" Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, epidemiology unit papers - 1996

(2) G. Allegro, S. Bertinetti, Agnès Hautefeuille, C. Sacerdote, Paolo Vineis "Randomized controlled trial of dietary intervention: association between level of urinary phenolics and anti-mutagenicity" Mutation Research 561 (2004)

(3) (3) Prevenire i tumori mangiando con gusto - A tavola con Diana 2009 Allegro Giovanni, Villarini Anna, prefazione di Franco Berrino, edizioni Sperling & Kupfer