

Nel Quartiere Fieristico di Bologna dal 7 al 10 settembre torna SANA, il Salone Internazionale del Biologico e del Naturale

# BolognaFiere festeggia il 25° SANA

**S**ono 25 le "candeline" sulla "torta di compleanno" che spegnerà quest'anno SANA 2013, il Salone Internazionale del Biologico e del Naturale, l'unica manifestazione fieristica in Italia dedicata esclusivamente al biologico certificato, in programma nel Quartiere Fieristico di Bologna da sabato 7 a martedì 10 settembre.

*L'edizione 2013 ancora più ricca e ampia. Tre settori espositivi: Alimentazione, Benessere e Altri prodotti naturali e una fitta serie di convegni e incontri formativi e divulgativi*

Il Salone è organizzato da BolognaFiere in collaborazione con Federbio, con il patrocinio dei Ministeri delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali, dell'Ambiente, dello Sviluppo Economico e di EXPO 2015 di Milano, e il supporto di IFOAM. A tagliare il nastro dell'inaugurazione, sabato 7 settembre, alle ore 10.30, sarà Vandana Shiva, scienziata, ecologista, fondatrice dell'associazione Navdanya e del Centro per la Scienza, la Tecnologia e la Politica delle Risorse Naturali di Dehra Dun (India). Il suo intervento "Semi di libertà, giardini di speranza. L'agricoltura biologica per salvare il mondo", si concentrerà sull'importanza dell'agricoltura biologica e sulla campagna internazionale da lei promossa a tutela della biodiversità dei semi, contro i brevetti delle sementi industriali. Insieme a Vandana Shiva, nello spazio-incontri SANA for EXPO



2015, interverrà all'incontro di inaugurazione anche Maurizio Martina, sottosegretario alle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali con delega all'EXPO 2015. Introdurrà il Presidente di BolognaFiere, Duccio Campagnoli, che illustrerà, in particolare, il ruolo di SANA come rampa di lancio del biologico all'EXPO 2015.

**SANA SI FA IN TRE**  
Dai cereali ai gelati, dai cibi freschi agli alimenti conservati, dai prodotti per l'infanzia ai cosmetici e integratori, dai mobili ai vestiti in fibre naturali: sono tanti i prodotti biologici e naturali protagonisti a

*Nel nuovo SANA SHOP gli espositori potranno vendere i loro prodotti*

Sana 2013. Il Salone è infatti articolato in tre settori espositivi: Alimentazione, Benessere e Altri Prodotti Naturali. Nei padiglioni dedicati all'Alimentazione saranno esposti solo prodotti alimentari biologici certificati, mentre il settore Benessere ospiterà cosmetici derivati da ingredienti naturali e biologici, piante officinali, integratori, dispositivi medici, prodotti per diete particolari (per celiaci, diabetici e sportivi). Infine, nel settore dedicato ad Altri Prodotti Naturali ci sarà spazio per prodotti per la pulizia della casa, per il tempo libero, l'arredamento, l'abbigliamento.

Anche quest'anno SANA premierà l'innovazione con SANA NOVITA': in un'area apposita saranno esposti i prodotti segnalati dagli espositori e immessi sul mercato dopo il 1° ottobre 2012 caratterizzati da elementi di novità nelle fasi di produzione, trasformazione, confezionamento e nel packaging, con particolare riferimento ai temi della sostenibilità ambientale. Saranno i visitatori a decretare i prodotti vincenti votando i loro preferiti per ogni settore espositivo (bio food, cosmetici, altri prodotti per il vivere quotidiano).

**UN'ATTESA NOVITÀ**  
La grande novità di questa edizione è SANA SHOP, un enorme bio-store di mille metri quadrati, nel cui ambito solo gli espositori di SANA potranno vendere i loro prodotti, sod-

## CIBI SANI PER UNA VITA LUNGA E SANA

### Scienza e salute: alimentazione e stili di vita

Lo stretto rapporto, scientificamente provato, tra l'alimentazione sana, basata sui principi della Dieta Mediterranea, e l'aumento della speranza di vita, sarà analizzato a fondo a SANA 2013 (Quartiere Fieristico di Bologna, 7-10 settembre) dai maggiori esperti del settore, chiamati a confronto dalla Fondazione Istituto Scienze della Salute presieduta dal professor Enrico Roda. Con il supporto di BolognaFiere, il professor Roda e la Fondazione promuovono infatti un ciclo di convegni di alto profilo medico intitolato "Scienza, Alimentazione, Stili di Vita e Salute". Obiettivo degli incontri, della durata di una giornata ciascuno, è integrare il mondo della produzione del biologico e del naturale presenti al Salone con quello della medicina, della prevenzione e del mantenimento della salute. "Il principio ispiratore del programma", spiega il professor Roda, "è il tentativo di coniugare gli interessi e la filosofia della nutrizione biologica con i più moderni aspetti nutrizionali basati sulla Dieta Mediterranea".

### Un ciclo di convegni di alto profilo medico e specialistico

"L'invecchiamento della popolazione: successo o problema?" (7 Settembre, Sala Allemanda, ore 9.30) è l'argomento del primo convegno dedicato alle problematiche legate alla terza età che analizzerà la correlazione tra Dieta Mediterranea e maggiore e migliore speranza di vita. Nell'ambito del convegno, al quale parteciperanno scienziati di riconosciuta fama, si affronteranno le prospettive internistiche, cardiologiche e gastroenterologiche correlate. Il 9 Settembre (Sala Europa, Palazzo dei Congressi) è la volta di "Up-to-date sulla celiachia" e il 10 Settembre (Sala Allemanda) di "Nuove tendenze in medicina interna e gastroenterologia". La Fondazione ha condotto un esperimento con gli alunni di alcune classi di 5ª elementare del comune di Sasso Marconi (BO), nella cui frazione di Colle Ameno sta crescendo la Scuola di Salute della Fondazione. Analizzando alcuni marcatori indiretti del rischio cardiovascolare negli alunni che sotto il controllo di tutor seguivano una dieta sana con un'ora di sport al giorno, e in quelli che non seguivano il programma, si è notato un netto miglioramento nei primi. Da questo test emerge l'importanza di formare "tutor a tavola", o "stilisti della salute", come li definisce il professor Roda, che per questo punta ad istituire un innovativo corso universitario presso l'Ateneo bolognese.

disfacendo così una richiesta da parte dei visitatori che nelle scorse edizioni si era fatta sempre più insistente, vista la ricchezza e l'appetibilità delle proposte in vetrina nei padiglioni espositivi. Rimane poi confermato l'appun-

tamento con SANA KIDS, l'area riservata al biologico per l'infanzia, un'esposizione creativa e interattiva dedicata al mondo dell'infanzia, dall'alimentazione al gioco. Tutti gli aggiornamenti sul sito [www.sana.it](http://www.sana.it).

an event by **Bologna Fiere**

[www.bolognafiere.it](http://www.bolognafiere.it)



**sana** 25<sup>th</sup> edition  
salone internazionale del biologico e del naturale

**bologna**  
sabato 7 - martedì 10  
settembre 2013

- è l'unico evento italiano dedicato esclusivamente ai prodotti alimentari biologici certificati
- è la fiera leader in Italia per erboristica, piante officinali e medicinali, cosmetica naturale e biologica, integratori, nutraceutica e cibi funzionali
- con SANA Academy propone qualificati corsi di aggiornamento professionale gratuiti
- presenta un ricchissimo programma di eventi culturali, corsi ECM accreditati, convegni scientifici, workshop

## I corsi di SANA Academy

*Fiori e piante per il benessere di corpo e mente*

**I**corsi di formazione e aggiornamento professionale, a ingresso libero, organizzati da BolognaFiere per l'edizione 2013 di SANA Academy, si presentano arricchiti e ampliati, sia per i temi trattati che per il numero di incontri. I due programmi in calendario riguardano sia l'alimentazione biologica che il benessere della persona.

All'interno della sezione dedicata alla salute, Mauro Stegagno, medico, e Carmela Travaglini, medico pediatra, esperti di riequilibrio emozionale, kinesiologia e floriterapia, domenica 8 settembre propongono l'incontro intitolato "Emozioni che uccidono, emozioni che guariscono: le terapie con i fiori di Bach dal bambino all'adulto". I due medici, che da sempre si occupano di medicina non convenzionale, racconteranno alcune esperienze condotte con i loro pazienti e illustreranno le emozioni negative che possono affliggere ciascuno di noi nella vita quotidiana, generando spesso reazioni che superficialmente sono chiamate "psicosomatiche". I fiori di Bach agiscono proprio su queste emozioni negative e aiutano a trasformarle in modo positivo, costruttivo, e ad interpretarle come opportunità di crescita. In associazione alla floriterapia con i Fiori

di Bach si parlerà anche della cosiddetta tecnica E.R.T. (Terapia del Riequilibrio delle Emozioni). I due esperti, infatti, affronteranno anche il tema delle tecniche di riequilibrio e daranno la possibilità ai partecipanti, adulti e bambini, di effettuare un test kinesiologico per verificare la reazione dell'organismo a stimoli negativi. Nel pomeriggio dell'8 settembre, con il dottor Giorgio Carta, omeopata, verrà affrontato il tema del "Trattamento del dolore osteoarticolare acuto e cronico con integratori, fitoterapia e omeopatia". In programma, il 9 settembre, l'incontro su "La cosmesi naturale", con la dottoressa Silvia Gatti. Il 10 settembre, infine, sarà la volta del fitoterapeuta Marco Valussi che, nell'ambito dei corsi "Piante e cibi per la salute e buona funzionalità digestiva: le piante officinali con maggior supporto scientifico e quelle promettenti" e, nel pomeriggio del medesimo giorno, "Piante medicinali e sistema cardiovascolare: possibili ambiti e limiti di intervento. Le piante con maggior evidenza scientifica", parlerà di erbe e piante che fanno bene a cuore e stomaco. Su [www.sana.it](http://www.sana.it), insieme al programma integrale dei corsi di SANA Academy, alle date, alle sedi e agli orari, sono a disposizione i moduli per le preiscrizioni online.

Con il Patrocinio di  
EXPO MILANO 2015  
NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA

MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE ALIMENTARI E FORESTALI

MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

Ministero dello Sviluppo Economico

Con il Supporto di

IFOAM

In Collaborazione con

FEDERBIO

[www.sana.it](http://www.sana.it)