

Col 'Sana Off' il benessere entra a Palazzo d'Accursio

BOLOGNA si trasforma in un gigantesco centro benessere da oggi fino al 15 settembre con oltre 100 appuntamenti sparsi per il centro, i colli e la provincia all'insegna della salute del corpo e della mente. In occasione della 25esima edizione di Sana, il Salone internazionale del biologico e del benessere in programma in Fiera da domani fino al 10, parte anche 'Sana Off', un programma di eventi collaterali organizzati da Eco-Bio Confesercenti assieme a BolognaFiere. L'evento speciale della rassegna è atteso per domani, nella cornice del nuovo allestimento del cortile del Pozzo di Palazzo d'Accursio, liberato dalle auto e occupato da una struttura in legno. Dalle lezioni di pilates e yoga, Qi gong e Kung fu, alle sedute di trucco biologico, dal laboratorio del riciclo per bambini a quello per le tecniche per la costruzione di un orto: le attività partiranno alle 15 e saranno gratuite e aperte a chiunque.

PER TUTTA la durata della manifestazione gli appuntamenti sono articolati in tre filoni, spiega Marco Mascagni, presidente di Eco-Bio, «il primo riguarda la ristorazione, con i locali aderenti che proporranno menù e assaggi particolari», tutti rigorosamente bio. Poi ci sono «gli eventi legati alla salute e al benessere olistico», con corsi incontri e laboratori, e infine «alcune attività dedicate all'eco-sostenibilità». Parteciperanno al programma «una trentina di imprese del settore», ricorda Massimo Zucchi-

ni, presidente di Confesercenti. Tra le diverse proposte, il Centro Natura di via degli Albari organizzerà domani alle 21 un concerto di campane di cristallo, a ingresso libero, mentre sabato prossimo dalle 10 partiranno attività di benessere psico-fisico per tutti, come danze, arti orientali, erboristeria e cucina naturale. Martedì alle 19.30 a Cà Shin, sui colli in via Cavioni 1, racconteranno i trucchi per curare il proprio orto, mentre giovedì dalle 19.30 ci sarà un tavolone condiviso sotto le stelle in cui chi oarteciperà deciderà quanto 'vale' la cena. Mercoledì alle 11, allo spazio Nini Ya Mumu insegneranno come fare i massaggi shiatsu ai propri neonati.

MA GLI EVENTI in programma sono tantissimi. Per scoprirli basta consultare la guida al Sana Off, stampata in 20 mila copie, sarà distribuita negli esercizi commerciali e nei punti di informazione turistica Iat. Il programma è consultabile anche via web sul sito www.ecobio.bo.it, chi presenterà il biglietto del Sana potrà usufruire di sconti e promozioni speciali.

Maddalena Oculi

