



Super pasta, super vino e super caffè' conditi da una camminata il segreto per stare bene a tavola negli incontri scientifici su salute e nutraceutica

Scritto Da Mario Notaro  Creato 15 Luglio 2014



368mila



Parola d'ordine: promuovere sani stili di vita, cominciando con una bella camminata fino ad arrivare a tavola con la "super pasta", un bicchiere di "super vino" e per chiudere un caffè, super anche questo. Disseminare nella società questa cultura è quanto si prefigge la terza edizione del programma di incontri di alto profilo scientifico dedicati alla salute e agli apporti della nutraceutica, coordinato anche quest'anno dal professor Enrico Roda, noto gastroenterologo di fama

CERCA

Google™ Custom Search

ULTIME NOTIZIE



Herve el Agua: in Messico la straordinaria cascata di pietra...

in Centro America



Plastic Man: l'uomo che in India trasforma i rifiuti di...

in Buone pratiche & Case-History



La bici coi pannelli solari che

internazionale e presidente della [Fondazione Istituto di Scienze della Salute](#).



Gli incontri, come ormai è tradizione, si terranno tutti nelle sale convegno di BolognaFiere durante il SANA, il 26° Salone Internazionale del Biologico e del Naturale organizzato da BolognaFiere in programma da sabato 6 a martedì 9 settembre (www.sana.it). Quest'anno però il programma di incontri prevede una novità: sarà inaugurato infatti da una "Camminata per la salute" che si snoderà da Piazza Santo Stefano, nel cuore del centro storico di Bologna, fino al Santuario della Madonna di San Luca, la basilica che si trova sul Colle della Guardia che domina la città. "Siamo

impegnati in collaborazione con il SANA in un'opera di disseminazione divulgativa della cultura della salute – spiega il professor Roda – e abbiamo pensato di cominciare con una camminata per promuovere l'attività fisica, in particolare il camminare, come ingrediente fondamentale per mantenersi in buona salute. L'iniziativa sarà solo la prima di una lunga serie: in futuro vorremmo infatti organizzare una camminata al mese, magari per raggiungere punti di interesse culturale e artistico con l'aiuto di tutor ed esperti". Intanto alla prima Camminata per la salute hanno aderito, tra gli altri, i ministri Federica Guidi e Gian Luca Galletti, Romano Prodi, Piero Gnudi, il sindaco di Bologna Virginio Merola, il presidente di Genus Bononiae Fabio Roversi Monaco, il presidente della Virtus Pallacanestro Renato Villalta, il patron di Valsoia Lorenzo Sassoli de Bianchi, l'Ordine dei Medici di Bologna.

La camminata darà il via alla serie di convegni promossi dalla Fondazione Istituto di Scienze della Salute nell'ambito di SANA. I congressi medici, indirizzati anche alla comunità scientifica, andranno ad integrare il mondo della salute con quello della produzione alimentare, con particolare attenzione alla produzione di alimenti che utilizzano l'impiego di elementi nutraceutici e che rappresentano gli ingredienti-base della Dieta Mediterranea.

Tra i temi al centro dei convegni ci saranno la celiachia, l'intera filiera della Dieta Mediterranea, l'idratazione e le proteine vegetali. Queste ultime, "svestite" dai grassi, hanno un ruolo fondamentale nella prevenzione della cosiddetta obesità metabolica, che non è integrabile con la



pulisce i portici di Bologna

in Bici



Olio vegetale esausto: raccolti porta a porta 2 mila litri da...

in Rifiuti & Riciclaggio



Flatulenza: un aiuto contro cancro e malattie cardiovascolari...

in Salute & Benessere

DAI BLOG



La campagna chiama: 5 spazi a vocazione rurale in assegnazione a Milano



L'artista che trasforma macchine impolverate in opere d'arte [FOTO]



I lupi di Chernobyl: come la natura riprende il potere in assenza degli esseri umani, nonostante le radiazioni.



Esperimenti golosi: torta al cioccolato e caffè. Tutta vegetale, e senza lievito.



Bump Painting: l'arte di dipingere il pancione in gravidanza [FOTO]



greenMe.it: sarò buon* con la Terra



3 K

SOCIAL

fondamentale nella creazione della cosiddetta super pasta, che così integrata costituirebbe sia primo che secondo nella nostra alimentazione. Lo stesso discorso vale per il caffè e per il vino, che grazie agli studi scientifici possono essere integrati e diventare super caffè e super vino. "Ormai tutti gli studi hanno abbattuto il vecchio pregiudizio della medicina secondo il quale il caffè fa male: non è così. Anzi, la durata della vita – afferma Roda – dipende anche dal numero di caffè bevuti. Recenti studi hanno dimostrato, per esempio, che chi beve caffè riduce della metà la probabilità di ammalarsi di cancro al fegato".

  0  Tweet  0  



Abbonati GRATIS alle Newsletter di greenMe.it

Verde quotidiano

New sletter settimanale

Nome

Email

Privacy e Termini di Utilizzo

Iscriviti

Aggiungi commento

Le idee e le opinioni espresse dai lettori attraverso i commenti a non rappresentano in alcun modo l'opinione della redazione e dell'editore. Gli autori dei messaggi rispondono del loro contenuto.

Nome (richiesto)

E-Mail (richiesta)



greenMe.it: sarò buon* con la Terra

368,037 people like greenMe.it: sarò buon* con la Terra.



Facebook social plugin

@greenme.it



greenMe.it: sarò buon...

Segui +1

+ 12.577

SPAZI VERDI - TUTTI I BLOG

-  Animal Instinct
-  Clorofilla
-  Comunicare Green
-  Cosmesi Tascabile
-  CRESCIta sostenibile
-  Decrescita Felice
-  Dolce senza Zucchero
-  Energia Alternativa
-  EthicMe
-  Fattore Sharing
-  Gemme della Terra
-  Green Wall
-  Guarire con i colori
-  ViviGreen
-  Il Favoloso Mondo del Riciclo
-  Radici
-  Il Netteturbino
-  Io Gioco all'Arte
-  Naturomania
-  Pensieri Verdi
-  Rivoluzioni Verdi
-  Smart City
-  Universo Green

3000 caratteri rimasti

Aggiorna

Invia

JComments



Giornalismo ambientale?



GUIDA GREEN

- Aziende Bio (3034)
- Aziende Eco (1503)
- Aziende Equo e Solidali (47)
- Editoria e Internet (73)
- Istituzioni e Associazioni (121)
- Persone Green (135)

Network

[wellMe.it](#)
[NextMe](#)
[GreenBiz.it](#)
[greenMe.com.br](#)

Crediti

Chi siamo
la Redazione
Mktg & Pubblicità'
Contatti
Invio Comunicati e/o Eventi
Collabora
Termini e Condizioni

[rimedi naturali](#)
[usi alternativi](#)
[auto ibride](#)
[fotovoltaico](#)
[eolico](#)
[OGM](#)
[come coltivare](#)
[riciclo creativo](#)
[ricette vegetariane](#)
[ricette vegane](#)

Copyright © 2009-2013 - GreenMe.it è Testata Giornalistica reg. Trib. Roma, n° 77/2009 del 26/02/2009 - p.iva

09152791001

Designed by [JoomShaper](#)

[Sitemap](#) [Vedere](#) [Scroll to Top](#)