

# Cene 'veg' e salotti olistici Tutta la città si scopre naturale

*Da oggi a domenica 14 tanti eventi in centro, periferia e provincia*

## CITTÀ DA MORDERE

**Incontri, degustazioni  
e aperitivi per scoprire  
che anche la notte è bio**

**COLAZIONI**, aperitivi, apericena e cene, tutti rigorosamente bio, occasioni di degustazioni di prodotti a marchio bio, laboratori di cucina, presentazioni di birre artigianali bio certificate, ma anche appuntamenti con attività olistiche con partecipazione diretta e gratuita e decine di incontri, passeggiate, dimostrazioni. Questo e altro è il programma di SanaCity, l'iniziativa organizzata da Sana in collaborazione con Eco Bio Confesercenti, di scena a Bologna da oggi al 14 settembre. L'obiettivo della manifestazione è di provare a porre le basi per una città bio, a misura d'uomo, sana ed ecologica, sottolineando il legame che esiste tra Bologna City of Food, Sana (in quanto manifestazione espositiva e culturale di riferimento in Italia per gli alimenti a marchio bio, quindi più sani degli alimenti con-

venzionali) ed Expo 2015, l'evento mondiale dedicato proprio al tema 'nutrire il pianeta'. Domani e domenica 7 Bologna offrirà il week end più verde d'Italia con decine di piacevoli occasioni di svago all'insegna del biologico e del naturale: degustazioni di gelato bio e vegan, assaggi gratuiti di tè e tisane, 'cicchetti' di vini bio, cene e apericene bio e uno show cooking dedicato alla pizza bio. Inoltre, è grande l'attesa per l'iniziativa organizzata dalla Fondazione istituto scienze della salute, 'Camminata per la salute', che si svolgerà domenica 7: un percorso dal centro città a San Luca per ricordare che camminare fa bene, sempre. Le iniziative di Sana City, non finiscono qui: largo spazio è dedicato alle famiglie con una serie di attività realizzate da Eco Bio Confesercenti e da Città dello Zec-

chino.

**SANA CITY** offrirà a Bologna l'occasione di mettere in vetrina le risorse, le competenze e la capacità di cui dispone per essere anche — se non soprattutto — la città del cibo sano e sostenibile, premessa ineludibile per una vita in salute e rispettosa dell'ambiente. Anche per questo, a differenza del passato, l'iniziativa ha cambiato nome e da 'Sana off' è stata ribattezzata 'Sana City'. La manifestazione si aprirà oggi con la presentazione di Sana e Sana City a Palazzo Re Enzo, Sala di Re Enzo, alle 18.30. La tavola rotonda, dal titolo 'Sana City: azioni per cominciare', sarà solo l'inizio di una dieci giorni che farà riscoprire alla città il piacere di mangiare bene e vivere in maniera sana e biologica. Sul sito [www.sana.it](http://www.sana.it) è possibile consultare il programma completo della manifestazione.



## Naturale è più buono: crescono i consumi sani

**SONO** sempre di più gli 'adepti' dello stile di vita sano e biologico. Cresce, infatti, per il terzo anno consecutivo, la percentuale di consumatori di alimenti a marchio bio, ora pari al 59% sui consumatori totali, netto incremento sia rispetto al 2013 (+ 4,5%), sia rispetto al 2012 (+ 5,8%). Solo il 41% degli italiani, ben al di sotto quindi della metà della popolazione del nostro paese, dichiara di non aver mai acquistato un prodotto bio negli ultimi dodici mesi. Tra chi, invece, nello stesso periodo, ha fatto almeno un acquisto a marchio bio, il 37% ne dichiara il consumo almeno una volta alla settimana, il 22% ogni giorno. I dati emergono dall'indagine curata da Nomisma per l'edizione 2014 dell'Osservatorio di Sana, con l'obiettivo di definire l'identikit e l'evoluzione del comportamento del consumatore italiano di alimenti biologici.

**IN PIÙ**, sulla base dei dati diffusi dal ministero dell'Agricoltura, si riscontra anche la crescita degli operatori biologici certificati (oggi pari a 52.383) e l'aumento delle superfici coltivate con metodo bio (comprendo un'estensione pari a 1.317.177 ettari). I risultati completi della ricerca saranno presentati nel corso del convegno 'Tutti i numeri del bio in Italia', in programma nel pomeriggio di sabato 6, alle 14,30, nella sala concerto del centro servizi del primo piano, dove peraltro è prevista la partecipazione di Andrea Olivero, viceministro con delega alla Agricoltura biologica e alla biodiversità.



## Sport è benessere

**SPAZIO** anche per lo sport all'interno del settore benessere di Sana. Debutta 'Nutrisport', meeting scientifico su nutrizione e integrazione sportiva. I corsi sono rivolti a medici, farmacisti, nutrizionisti, operatori della salute, singoli sportivi, anche dilettanti. Tra i relatori medici sportivi e nutrizionisti di fama internazionale.

