

DAL 9 AL 18 SETTEMBRE MANIFESTAZIONI E INCONTRI CULTURALI

Il centro di Bologna si tinge di verde Sana entra in ristoranti, bar e negozi

BOLOGNA si tinge di verde con Sana City e la Notte bianca del Bio. Dal 9 al 18 settembre il centro, le strade e le piazze della città e dei comuni limitrofi accolgono gli eventi off di Sana 2016, organizzati in collaborazione con Eco-Bio Confeferenti. Il programma delle iniziative è rivolto a grandi e piccoli e offre l'opportunità di conoscere e approfondire i tre settori della 28esima edizione di Sana: alimentazione biologica, cura del corpo naturale e bio e green lifestyle. Un calendario ricco di percorsi eno-gastronomici nei tanti locali che hanno aderito all'iniziativa, luoghi in cui degustare e assaporare i menù a tema: dai piatti biologici e naturali a quelli vegetariani e vegani, dagli infusi di tè e tisane ai vini biologici, alle birre artigianali. E poi un percorso culturale che si muove dentro i principi del vivere sano. Non mancheranno, quindi, momenti di approfondimento e intrattenimento con corsi e workshop tenuti da nutrizionisti, dimostrazioni e prove pratiche di discipline orientali come yoga e shiatsu a cura di insegnanti professionisti, prove di trucco con make-up artist, show cooking e presentazioni di libri, performance artistiche e tanto altro. Una grande occasione per scoprire ristoranti, pub e bar, profumerie e negozi che abbracciano la filosofia del Salone internazionale del biologico e del naturale. Da non perdere: durante Sana City, sconti e offerte nei negozi e nei locali che aderiscono all'iniziativa per chi si presenta con il biglietto di ingresso a Sana. Maggiori informazioni su www.sana.it e su www.eco-bio.bo.it/sanacity. Il 10 SETTEMBRE si concentreranno le attività in città promosse da Confcommercio-Ascom Bologna: cittadini, turisti e visitatori della manifestazione potranno prendere parte a «Una giornata sana» e alla «Notte Bianca del bio». Numerosi gli eventi dedicati alla salute e al benessere della persona, organizzati da negozi ed erboristerie. In serata, con le attività aderenti aperte oltre l'orario per l'occasione, circa 40 ristoranti della città proporranno un piatto a base di ingredienti biologici che la clientela potrà scegliere e degustare.

Un assaggio nell'area Shop del Sana 2015. Nella pagina accanto, in alto, una degustazione vegana e in basso l'ingresso della Fiera di Bologna durante l'edizione 2015

