

UNA SANA ALIMENTAZIONE

Da trent'anni il Salone internazionale del Biologico di Bologna incontra il pubblico con buone novità. E in questa edizione ci saremo anche noi de *La Cucina Italiana*

Se nutrirvi correttamente è la vostra passione, l'appuntamento è in Fiera a Bologna, dal **7 al 10 settembre** con la 30esima edizione di Sana. Quest'anno il Salone Internazionale del Biologico e del Naturale fa un focus speciale sul **cibo bio** con 4 padiglioni dedicati a questo settore dove saranno ospiti i protagonisti dell'intera filiera, dalle aziende produttrici e distributrici di alimenti bio, di attrezzature per l'agricoltura e apicoltura biologica fino ai packaging per il confezionamento dei cibi naturali. Tra le novità, la sezione Cura del Corpo Naturale e Bio, con una selezione di prodotti beauty e Green Lifestyle, con 7 sezioni tematiche, dalla cura dei bimbi alla casa e all'ufficio

sostenibili. Da non perdere anche il Sana Shop, dove si potranno acquistare i prodotti degli espositori, e la **Sana Academy**, formazione e aggiornamento dedicati ai professionisti del bio con workshop su tematiche di attualità. Un assaggio? «Diete vegetariane per la salute, lo sport e la patologia» ma anche di «Probiotici e Prebiotici: le modalità per un corretto utilizzo». Usciti dal salone, potrete tuffarvi in **Sana City** che trasformerà Bologna in un teatro a cielo aperto del biologico e del naturale anche per visitatori di passaggio. Per chi è vegano torna infine il VeganFest, con showcooking e iniziative dedicate. E ci saremo anche noi de *La Cucina Italiana* per parlare di cucina felice contemporanea. sana.it

