



33° salone internazionale del biologico e del naturale  
33<sup>rd</sup> international exhibition of organic and natural products

## LA VIA DELLE ERBE, SECONDA EDIZIONE

**Al centro dell'iniziativa di quest'anno le piante di "Fuoco": pepe, peperoncino o chili, guaranà, zenzero, incenso indiano, tè e cacao**

*L'appuntamento è organizzato in collaborazione con SISTE, Società Italiana di Scienze Applicate alle Piante Officinali e ai Prodotti per la Salute, e con ALTEA, l'associazione dei tecnici erboristi dell'Università di Torino.*

La pandemia e gli eventi estremi di questi giorni ci hanno fatto toccare con mano, tra le tante altre riflessioni, i danni irreparabili che l'innaturale predominio della specie umana ha provocato sul resto delle forme viventi e sull'ambiente.

L'uomo è riuscito a sconvolgere gli equilibri del pianeta, rendendolo inospitale per la sua stessa specie e la salute, che è un processo sistemico che include il benessere della natura e del mondo animale (One Health, 2004), è la prima a risentirne.

Costruire un futuro che punti a ristabilire questo equilibrio è *conditio sine qua non* per la nostra stessa sopravvivenza. Tutti possono contribuire a costruire questo futuro, ma traendo insegnamento dal passato, per evitare gli errori commessi e individuare modelli comportamentali più virtuosi ed etici.

Modelli che in molti, durante il confinamento forzato e quindi avendo più tempo da dedicare a sé, hanno cominciato a rivedere, a cominciare dal proprio stile di vita e dando maggior valore a quanto prima dato per scontato, come lo stare all'aria aperta, fare esercizio fisico, passare più tempo con la famiglia.

Anche all'alimentazione è stata data una nuova attenzione e l'incredibile aumento del consumo di alimenti biologici è dimostrazione di questa nuova consapevolezza: "quanto deriva da un processo agricolo sostenibile per l'ambiente e per l'uomo è anche più sano".

**SANA**, proprio per la filosofia che ha ispirato la manifestazione dalla sua nascita, è sicuramente il contesto ideale per parlare di salute in termini di benessere dell'uomo e dell'ambiente e di sostenibilità.

Salute che, traendo insegnamento dal sapere degli antichi, alla luce delle più recenti conoscenze scientifiche, deve trovare in una ricerca etica e non strumentale ai soli fini economici e politici, nuove soluzioni.

Queste sono le premesse da cui ha tratto ispirazione "**La Via delle erbe**", l'iniziativa di **SISTE** realizzata in collaborazione con l'associazione dei tecnici erboristi dell'Università di Torino, **ALTEA**.

L'obiettivo è far conoscere la straordinaria fonte di risorse costituita dal mondo vegetale che, partendo dalla storia millenaria e dagli usi tradizionali delle piante più note, arriva ai giorni nostri e racconta le proprietà oggi riconosciute scientificamente e le loro applicazioni nei prodotti per la salute e il benessere dell'uomo e dell'animale.



**BolognaFiere spa**  
Viale della Fiera, 20 - 40127 Bologna, Italia  
Tel. +39 051 282111 - Fax +39 051 6374004  
bolognafiere@pec.bolognafiere.it  
Capitale sociale € 106.780.000,00 i.v.  
C.F. - PIVA e Reg. Imp. BO 00312600372 - REA BO367296

**Show Office**  
Via Alfieri Maserati, 16 - 40128 Bologna  
Tel. +39 051 282111  
Fax +39 051 6374031  
sana@bolognafiere.it  
www.sana.it



33° salone internazionale del biologico e del naturale  
33<sup>rd</sup> international exhibition of organic and natural products

Le piante scelte per **SANA 2021** sono unite dal filo conduttore rappresentato dal **FUOCO**. Fuoco come forza, energia, ma anche molteplicità di funzioni, perché si tratta di specie vegetali che, coinvolgendo tutti i nostri sensi, sono in grado di provocare sensazioni intense che vanno dal piacere al fastidio.

Estremi di una ambivalenza, che esprime, in un unicum olistico irrituale, positività e negatività come il fuoco.

Piante che, dalla cucina all'alta profumeria, rappresentano gli ingredienti preziosi ed insostituibili di quel piacere dei sensi e della cura del sé che nel mondo vegetale trovano la principale fonte di approvvigionamento.

### **ALLA SCOPERTA DELLE "PIANTE DI FUOCO"**

La ricerca per i sentieri del mondo delle piante che più rispondono a questi criteri, ha portato a scoprire e a voler condividere le conoscenze sulle proprietà, gli usi tradizionali e le applicazioni attuali di: **Piper nigrum L. (Pepe)**, il "re delle spezie", ricco di componenti bioattivi dalle innumerevoli proprietà biologiche usato anche nei profumi; **Capsicum annum** i cui frutti (**peperoncini o Chili**) sono usati fin dall'antichità in medicina, ma anche come aromi e coloranti naturali; **Zanthoxylum bungeanum** o **Zanthalene** o **Pepe di Sichuan**, pianta impiegata da millenni nella medicina tradizionale cinese e ora anche nei cosmetici per le proprietà lenitive per la cute; **Zingiber officinale Roscoe (zenzero)** già esaltato da Dioscoride, Plinio il Vecchio e Apicio, per le molteplici proprietà curative di questa pianta, incluso l'effetto afrodisiaco, mentre nel Corano rientra tra le ricompense a disposizione dei giusti in Paradiso; **Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.** la cui oleo-resina, conosciuta come **incenso indiano** o **olibano indiano**, è impiegata in medicina, per usi religiosi, in cosmetica e negli integratori alimentari; **Paullinia cupana Kunth**, noto come **guaranà**, pianta brasiliana amazzonica dalle svariate applicazioni per i suoi interessanti effetti biologici; **Ilex paraguariensis A.St.-Hil.**, i cui infusi dalle foglie (**Tè Mate**) sono utilizzati da secoli dalle popolazioni indigene sudamericane come bevanda e per scopi medicinali e il cui utilizzo in alimenti e integratori alimentari si sta diffondendo; **Camellia sinensis (L.) Kuntze**, dalle cui foglie si realizza una delle bevande più consumate al mondo, il **Tè**, e che grazie ai suoi principi attivi è largamente utilizzato in integratori alimentari e cosmetici; per poi parlare di **Theobroma cacao**, il cioccolato, "cibo degli Dei" per i Maya, dagli effetti fisiologici e benefici per la mente e il corpo ancora tutti da scoprire.

Per completare la conoscenza, di ogni pianta oltre agli utilizzi per la salute umana, sono indicati gli impieghi per coadiuvare il benessere degli animali.

Altre iniziative, in occasione del SANA, vedono SISTE impegnata con:

- il consorzio **CCPB**, giovedì 9 settembre alle 14.30, nel convegno: **Sostenibilità e cosmesi biologica e naturale: leva commerciale o valore etico di impresa?**;
- e con **ASSOERBE**, venerdì 10 settembre 2021 alle 14.30, nel convegno: **Lo strano caso dell'Aloe e dei preparati idrossiantraceni: quando norme e scienza si contraddicono**".

#### **Communication and External Relations Manager**

Isabella Bonvicini - isabella.bonvicini@bolognafiere.it - Tel. +39 051 282 920 / +39 335 7995370

#### **Press Office**

Gregory Picco - gregory.picco@bolognafiere.it - Tel. +39 051 282 862 / +39 334 6012743

#### **Press Office SANA**

Absolut eventi & comunicazione - Mariagrazia Lioce/Sara Telaro - ufficiostampa@absolutgroup.it - Tel. 051 272523 / 340 9214636



#### **BolognaFiere spa**

Viale della Fiera, 20 - 40127 Bologna, Italia  
Tel. +39 051 282111 - Fax +39 051 6374004  
bolognafiere@pec.bolognafiere.it  
Capitale sociale € 106.780.000,00 i.v.  
C.F. - P.IVA e Reg. Imp. BO 00312600372 - REA BO367296

#### **Show Office**

Via Alfieri Maserati, 16 - 40128 Bologna  
Tel. +39 051 282111  
Fax +39 051 6374031  
sana@bolognafiere.it  
www.sana.it